

# Translations:Pasteurisation de fruits et légumes/38/es

---

- Pele y lave cuidadosamente las frutas y verduras para pasteurizarlas.
- Ponga las frutas y verduras al fuego, ya sea en una receta de su elección (como pisto, compota, puré de frutas o verduras, frutas en almíbar, etc.) o directamente en trozos en agua.
- Dejar calentar