

Translations:Dentifrice maison/34/fr

- Verser 3-5 gouttes d'HE de Tea Tree
- Verser 3-5 gouttes d'HE de menthe poivrée ou de citron
- Ajouter une demi-cuillère à café de bicarbonate de soude. Pas plus, car le bicarbonate a des propriétés abrasives qui peuvent ne pas être agréable dans le dentifrice.
- Ajouter une grosse cuillère à soupe de terre de kaolin. Pour cela, utiliser une cuillère en bois ou en bambou, car le métal annule les effets bénéfiques de l'argile. On peut utiliser un entonnoir pour faciliter l'insertion de l'argile dans le bocal.
- Remuer le tout à l'aide d'une baguette en bois, pour bien mélanger les ingrédients.
- Si la texture est trop liquide, ajouter de la terre de kaolin. Si la texture est trop sèche, ajouter quelques gouttes d'huile de coco.