

Translations:Conserve lactofermentées/164/fr

Ensuite on enlève la tige aux ciseaux, on les empile par paquets de 8 et on les enrôle ensemble en partant de la base. On peut les attacher avec de la ficelle alimentaire pour éviter qu'elles ne se déroulent dans le bocal. On remplit le bocal, on met un poids par dessus (pour éviter qu'elles ne flottent) en faisant attention de ne pas les déchirer, on complète de saumure à 3% de sel (30g/litre) pour les recouvrir complètement.