

# Translations:Champignon Inoculation d'une culture liquide/91/fr

---

- Faites bouillir de l'eau dans votre casserole.
- Sortez votre contenant de grains et remplissez le d'eau bouillie (en dessous du niveau des grains).
- Remplissez votre vaporisateur avec le restant de cette eau refroidie.
- Remplissez à nouveau votre casserole d'eau et faites bouillir.
- Fermez le contenant de vos grains et immergez le dans votre casserole/autocuiseur.
- Laissez le bouillir 3h dans votre casserole à couvert.
- Sortez votre contenant de la casserole et laissez le refroidir une nuit.