

Répulsif à moustiques naturel


 Low-tech Lab




https://wiki.lowtechlab.org/wiki/R%C3%A9pulsif_%C3%A0_moustiques_naturel

Dernière modification le 31/10/2019

 Difficulty Very easy

 Duration 5 minute(s)

 Cost 1 EUR (€)

Description

Une recette d'anti-moustique naturel, sain, écologique et économique.

Summary

Contents

Description

Summary

Introduction

Step 1 - Fabrication du répulsif

Notes and references

Comments

Introduction

Parmi les produits proposés par le commerce pour combattre les moustiques, il y en a beaucoup qui contiennent des molécules chimiques de synthèse. Si elles sont souvent efficaces, il faut savoir que ces molécules anti-moustiques ne sont pas neutres, et que parfois elles sont même déconseillées aux femmes enceintes et aux enfants, ne sont pas à ingérer ni à mettre dans les yeux, etc. Voici une liste de certains de ces composants chimiques :

Le citridiol : extrait d'huile essentielle d'eucalyptus, le citridiol est une molécule efficace contre les moustiques. Pas de danger.

L'icaridine : l'icaridine est une molécule très efficace contre les moustiques et contre un grand nombre d'arthropodes. Aussi appelée, methylpropylester ou KBR 3023, elle a été utilisée pour éradiquer les épidémies de chikungunya en 2006 et 2007.

L'IR3535 : l'Ethyl Butylacetylaminopropionate est elle aussi une molécule anti-moustiques très efficace, souvent vendue diluée dans des produits anti-moustiques du commerce.

Le DEET : cette molécule anti-moustiques est très répandue dans le commerce depuis longtemps mais nous ne la conseillons pas. En effet, à doses importantes, le Diethyl Toluamide est agressif et provoque des cas d'intolérance. Le DEET est un produit chimique et le mieux est d'en utiliser le moins possible.

Des alternatives plus naturelles existent ! Bien que souvent moins efficaces, car contenant des molécules moins ciblées, l'efficacité des huiles essentielles est démontrée :

« Les huiles essentielles sont une alternative aux produits chimiques (notamment le DEET ou le IR3535) pour se protéger des piqûres de moustiques. De plus, ces traitements naturels présentent l'avantage de ne pas provoquer d'irritation ou de dermatite. Toutes les préparations végétales montraient une meilleure activité répulsive que le répulsif chimique IR3535 (éthyl butylacetylaminopropionate à 12,5 %) mais elles étaient moins efficaces que le DEET à 20 %. Les répulsifs végétaux étaient moins efficaces contre *A. aegyptique* *C. quinquefasciatus*. L'ylang ylang dans l'huile de coco avait une activité répulsive excellente avec 98,9 % de protection contre les piqûres de *A. aegyptique* pendant 88,7 min en moyenne. La citronnelle dans l'huile d'olive montrait aussi une excellente activité avec 98,8 % de protection contre *C. Quinquefasciatus* pendant environ 170 min. » 1

Nous vous proposons ici une recette naturelle, économique et écologique utilisant les huiles essentielles.



Materials

- 30 cc d'Huile végétale (coco, olive ou soja)
- 10 gouttes d'Huile essentielle (ylang-ylang ou citronnelle)

i Les huiles essentielles diluées dans les huiles végétales sont efficaces mais nécessitent des applications régulières, au bout de quelques heures.

⚠ L'utilisation d'huile essentielle est fortement déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants; Vérifier au préalable qu'on est pas allergique à l'huile essentielle utilisée en s'appliquant une goutte sur l'avant bras et en attendant 2 jours.

Tools

- Un flacon

Step 1 - Fabrication du répulsif

- Verser les 30cc d'huile végétale dans le flacon.
- Ajouter les 10 gouttes d'huile essentielle



Notes and references

- Soonwera M, Phasomkusolsil S. Efficacy of Thai herbal essential oils as green repellent against mosquito vectors. *Acta Trop.* 2014 Nov 28 pii: S0001-706X(14)00379-9. doi: 10.1016/j.actatropica.2014.11.010. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25438256>
- Une source en français qui reprend cette étude : <https://www.lanutrition.fr/les-news/les-2-huiles-essentielles-qui-tiennent-les-moustiques-a-distance>