


Lessive au savon de Marseille

 Mobilab Songo




https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive_au_savon_de_Marseille

Dernière modification le 22/10/2019

 Difficulty Very easy

 Duration 15 minute(s)

 Cost 1 EUR (€)

Description

Recette ultra-simple pour faire soi-même sa lessive biodégradable à base de savon de Marseille (recette pour environ 1L de lessive).

Summary

Contents

Description

Summary

Introduction

Step 1 - Râper le savon

Step 2 - Faire frémir l'eau

Step 3 - Mélanger le savon à l'eau

Step 4 - Laisser refroidir

Step 5 - Remplir le contenant

Step 6 - Ajouter l'eau restante

Step 7 - Ajouter l'huile essentielle

Notes and references

Conseils d'utilisation

Les petits + à savoir

Comments

Introduction

⚠ Pour tout ce qui concerne la fabrication de cosmétiques naturels ou produits d'entretien maison, je vous recommande d'utiliser du matériel dédié à cela qui sera désinfecté à l'alcool avant chaque utilisation (afin de permettre une conservation optimale de vos créations).

i Entre recherche, expérimentation et documentation, nous travaillons continuellement avec le Mobilab Songo pour partager un ensemble de savoirs autour de l'autonomie. Le tout dans une démarche libre (open source), écologique (lowtech, perma, etc.) et solidaire (participation libre). Si vous aimez ce que nous publions/documentons (webséries, articles, tutoriels, formations, etc.) vous pouvez contribuer à ce que l'aventure puisse continuer !

Pour **nous soutenir c'est ici** ! Pour en découvrir plus sur notre projet rendez vous sur **notre site internet**.



Materials

Ingrédients

- 1,25L d'eau douce
- 40 grammes de (vrai) savon de Marseille
- 10 à 15 gouttes d'huile essentielle (*Pour ma part j'aime notamment utiliser la lavande pour son odeur et ses propriétés antiseptique et relaxante*)

Tools

- Une marmite ou grande casserole
- Un verre doseur
- Une balance
- Une spatule
- Une râpe (de préférence non alimentaire)
- Un contenant pour la lessive

Step 1 - Râper le savon

Râper 40 grammes de savon de Marseille en copeaux fins.



Step 2 - Faire frémir l'eau

Mettre 50cl d'eau dans la casserole et amener à frémissement.



Step 3 - Mélanger le savon à l'eau

Ajouter le savon râpé petit à petit à l'eau chaude et mélanger à feu doux.



Step 4 - Laisser refroidir

Une fois le savon dissout dans l'eau, retirer du feu et laisser refroidir jusqu'à ce que la préparation se rapproche de la température ambiante.



Step 5 - Remplir le contenant

Verser le mélange dans le contenant prévu à cet effet.



Step 6 - Ajouter l'eau restante

Ajouter les 75cl d'eau froide restants.



Step 7 - Ajouter l'huile essentielle

Ajouter enfin les gouttes d'huile essentielles choisies et mélanger le tout. C'est prêt !



Notes and references

Conseils d'utilisation

- 1) Mélangez bien.
- 2) Versez l'équivalent d'une tasse à café dans votre tambour.
- 3) Ajoutez « un petit + » si besoin (voir ci-dessous).
- 4) Et lancez le programme habituel de votre machine.

Les petits + à savoir

- **Le vinaigre blanc comme assouplissant naturel**

Il est possible d'ajouter une demie tasse de vinaigre blanc par machine lorsqu'il s'agit de linge délicat (ex: laine).

- **Le bicarbonate de soude et ses miracles**

Le bicarbonate de soude est un produit anticalcaire, adoucissant, fongicide et désodorisant. Vous pouvez introduire une à deux cuillère(s) à soupe de bicarbonate directement dans le tambour de la machine à laver. Cependant soyez vigilant, le bicarbonate de soude est biodégradable tant qu'il n'atteint pas la température de 60°C, sinon il se transforme en carbonate de soude (connu aussi sous le nom de cristaux de soude) qui a le désavantage, lui, de ne pas être biodégradable.

- **Alterner les lessives**

A savoir : bien qu'idéal pour votre linge, le savon de Marseille a le désavantage d'encrasser vos canalisations dans le temps à cause de la glycérine. Je vous recommande donc d'alterner vos lavages avec une Lessive à la cendre afin de préserver la durabilité de votre machine.

>> *Pour aller plus loin : fabriquez vous même votre Machine à laver à pédales !*