

Kombucha, boisson fermentée

 Coraline




https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Kombucha,_boisson_ferment%C3%A9e

Dernière modification le 31/10/2019

 Difficulty Very easy

 Duration 7-10 day(s)

 Cost 1 EUR (€)

Description

Le kombucha est une boisson rafraichissante. Elle est obtenue en introduisant des bactéries dans du thé sucré ou dans une infusion sucrée.

Summary

Contents

Description

Summary

Step 1 -

Comments

Materials

- un bocal en verre
- du thé noir ou vert, du maté, du rooboir ou des orties sèchées
- du sucre ou de la cassonade

Tools

Step 1 -
