

Dentifrice bicarbonate-huile de coco

 Nomade des Mers

NO IMAGE YET




Recommended sizes: 800 / 600 px


All sizes are accepted.
If possible, landscape format is preferred.

https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Dentifrice_bicarbonate-huile_de_coco

Dernière modification le 22/10/2019

 Difficulty Easy

 Duration 2 hour(s)

 Cost 2 EUR (€)

Description

Ce tuto va vous permettre de fabriquer votre propre dentifrice rapidement et à partir d'ingrédients naturels.

Summary

Contents

Description

Summary

Introduction

Step 1 - Fabriquer la base

Step 2 - Option: ajout d'huiles essentielles

Step 3 - Conservation

Notes and references

Comments

Introduction

Avec le savon, le dentifrice est un élément important de l'hygiène quotidienne. Il peut être difficile de s'en procurer et parfois cher. Il est possible de fabriquer son propre dentifrice à partir d'huile de coco et de bicarbonate de sodium. Ces deux ingrédients constituent la base du dentifrice de ce tuto, il est possible d'y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle pour conférer quelques propriétés antibactériennes et parfumer le dentifrice.

Ce dentifrice, composé à 100% de produits naturels non nocifs, peut être rejeté sans risque de pollution en cas d'absence de traitement des eaux.

Materials

- Bicarbonate de sodium (ou bicarbonate de soude, c'est la même chose)
- Huile de coco
- En option: huile essentielle de tea tree et de menthe poivrée

Tools

- Petit bocal refermable
- Cuillère à soupe

Step 1 - Fabriquer la base

Mélanger 1 volume de bicarbonate pour 2 volumes d'huile de coco. Bien homogénéiser.

Le bicarbonate agit comme un abrasif, il participe à éliminer la plaque dentaire. L'huile de coco sert de diluant.

Il est possible d'extraire soi-même l'huile de coco, pour cela vous pouvez vous référer à la première partie du tuto savon à huile de coco.

Step 2 - Option: ajout d'huiles essentielles

Si vous disposez d'huile essentielle de tea tree ou de menthe poivrée, voire les deux, vous pouvez ajouter deux gouttes de chaque au dentifrice.

L'huile essentielle de menthe apporte un parfum rafraîchissant et l'huile essentielle de tea tree confère quelques propriétés antibactériennes.

Step 3 - Conservation

Le dentifrice ainsi obtenu est à conserver dans un bocal ou autre ustensile refermable. Il est possible de le stocker au réfrigérateur; le dentifrice sera alors dur. Conservé à température ambiante le dentifrice restera liquide.

Notes and references

Réalisé par Thomas Piboum et Karel Janik pour Nomade des Mers.