

# Translations:Tawashi/2/ar

---

تذكر أن تضع ملابسك التالفة جانباً لتمنحها فرصة جديدة للحياة. يمكنك حتى صنع واحدة من قطعة قماش. ثم ستتمكن من استخدامها لغسل أطباقك أو غسلها بنفسك، اعتماداً على الخامة المستخدمة. الخامة الناعمة مثل القطن جيدة للجسم. القميص مناسب أيضاً. لا يُنصح بارتداء الجينز والسراويل الأخرى فقط.