

# Translations:Sciences Participatives : Elevage de grillons comestibles/145/fr

---

- 10 g de grillons
- 2 cuillères à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe de sauce soja
- 1 cuillère à soupe d'huile de sésame
- 1 gousse d'ail émincée
- 1 cuillère à soupe de graines de sésame