

Translations:Sciences Participatives : Elevage de grillons comestibles/130/fr

- 10 g de grillons
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 gousse d'ail émincée
- 1 concombre, tranché finement
- 1 poivron rouge, coupé en dés
- 1 carotte râpée
- 10 tomates cerises, coupées en deux
- 50 g de feta émietlée
- Quelques feuilles de menthe et de coriandre
- Jus d'un citron
- Sel et poivre