

Translations:Pasteurisation de fruits et légumes/38/el

- Ξεφλουδίστε και πλύνετε προσεκτικά τα φρούτα και τα λαχανικά για παστερίωση
- Βάλτε στη φωτιά τα φρούτα και τα λαχανικά είτε με συνταγή της επιλογής (τύπου ratatouille, κομπόστα, φρούτα ή λαχανικά, φρούτα σε σιρόπι κλπ.) Ή απευθείας σε κομμάτια στο νερό
- Θερμάνετε μέχρι να σιγοβράσουν.