

Translations:Pain au levain/5/fr

- Peser le levain
- Ajouter 50% de farine et 50g d'eau (Ex : si le levain pèse 40g ajouter 20g de farine et 20g d'eau)
- Puis le laisser tranquille (le temps qu'il mange)
- Revenir dans quelques heures pour savoir si votre levain est activé. Pour ça, regarder si il bulle