

Translations:Lessive au lierre/4/fr

On retrouve des saponines dans d'autres sources végétales (soja, quinoa, tomates, pommes de terre, petits pois, épinards, pois chiches) et animales (plancton et autres invertébrés marins).}}

 Précautions : éviter d'utiliser des ustensiles dédiés à l'alimentation, l'ensemble de la plante est toxique si elle est consommée (l'ingestion de deux à trois baies donne déjà des signes d'empoisonnement : brûlures dans la gorge, maux de tête, tachycardie, crampes, vomissements/diarrhées).

Cette lessive peut être jugée désagréable par certain.e à cause de son odeur assez forte de plante (utiliser du vinaigre en adoucissant réduit l'odeur) et l'effet légèrement jaunissant sur le linge blanc.

 La saponine est aussi utilisée dans des recettes de shampoing et de liquide vaisselle DIY. On retrouve également de la saponine dans d'autres plantes comme la saponaire et les marrons du marronnier d'Inde (le fruit, pas la bogue).