

# Translations:Lessive à la cendre/2/fr

---

Ah la lessive, ces fameuses pubs et son rayon très odorant ! C'est parfois un casse-tête de chercher la lessive qui nous convient (adapté à son linge/peau sensible, parfumée mais pas trop, avec des ingrédients pas trop allergisant ou mauvais pour l'environnement...). Le problème est que l'affichage des ingrédients sur les lessives et les produits nettoyants est très limité : on trouve souvent « contient des agents ioniques et anioniques », plus flou c'est difficile ! D'autant plus que les lessives commerciales coutent souvent cher, et que celles bio ou écologiques ne sont pas plus transparentes sur leur composition (même si certaines affichent des détergents 100% naturels ou issus de végétaux). Dans tous les cas, acheter des lessives commerciales revient à produire beaucoup de déchets, surtout si vous utilisez des berlingots enrobés, tablettes ou bidons en plastique. Dans ce tutoriel je vous propose une recette facile, rapide et économique de fabriquer sa propre lessive, et 100% biodégradable !