

# Translations: Insulated Solar Electric Cooker (ISEC)/6/de

---

Beim "normalen" Kochen wird sehr viel Energie schnell und sehr ineffizient verbraucht. Beim Kochen auf einem Herd oder in einem Backofen geht die meiste Wärme verloren und wird nicht an die Lebensmittel weitergegeben. Die neue Kochtechnologie, mit der wir arbeiten, heißt **Insulated Solar Electric Cookers**, oder **ISECs**. Diese Kocher sind sehr effizient. Auf der Living Energy Farm nutzen wir Solarenergie, und das macht uns zu 100% energieautark auf der Ebene des Haushalts. Aber im Gegensatz zu anderen netzunabhängigen Projekten fließen 90 % unseres Stroms nicht durch eine Batterie. Vielmehr leiten unsere Solarmodule den Strom direkt an seinen Einsatzort. Das Team von Cal Poly hatte die gleiche Idee, und die ISECs nutzen die Energie direkt von den Solarzellen. Das macht diese Art der Nutzung von Solarenergie "radikal kostengünstig", um den von den Cal Poly-Forschern geprägten Begriff zu verwenden. In der Praxis haben wir festgestellt, dass die ISECs effektiver sind als jede andere auf dem Markt erhältliche Solarkochertechnologie". Es gibt viele Solarkocher auf dem Markt, aber die ISECs sind am einfachsten zu gebrauchen und bieten bei weitem das effektivste Mittel zum solaren Kochen bei suboptimalem Wetter. **Und sie sind billig zu bauen!**