

Translations:Dentifrice maison/8/fr

- 2 c-à-s d' **Huile de coco** (ou n'importe quelle huile plus locale)
- 2 grosse c-à-s d'argile blanche **Kaolin** (ou **argile blanche** ou **verte**) : antibactérien, protège l'émail, absorbe les toxines, abrasif doux qui élimine la plaque dentaire sans rayer l'émail
- 1/2 c-à-c de **bicarbonate de soude** (dissout dans l'eau ou l'hydrolat pour éviter de rayer les dents)
- *Optionnel : 3-5 gouttes d'Huile essentielle de **Tea Tree** : antibactérien*
- *Optionnel : 3-5 gouttes d'Huile essentielle de **menthe poivrée** ou de **citron** : pour le goût rafraîchissant*