

# Translations:Dentifrice maison/30/fr

---

- Diluer le bicarbonate dans un peu d'eau ou un hydrolat (pour parfumer)
- Verser l'argile et mélanger doucement à l'eau/l'hydrolat en remuant avec un outil en bois (le métal réagit avec l'argile)
- Ajouter en mélangeant doucement de l'huile, si vous cherchez une texture "douce" et moins "compacte" en bouche
- Optionnel : si vous ne souhaitez pas utiliser de poudre de plante ou d'hydrolat ajoutez les huiles essentielles en dernier et bien mélanger.