

Translations:Conserves lactofermentées/87/es

- 2 kg de col china
- 2 puerros
- 1/2 nabo largo
- 3 dientes de ajo picados
- 2 cucharaditas de jengibre fresco finamente rallado
- 1 ó 2 cucharaditas de salsa de pescado (opcional)
- 1 cucharada de guindilla picada
- 1 cucharada de semillas de sésamo tostadas
- 1 cucharada de azúcar
- 100 a 160 g de sal gruesa