

Translations:Conserves lactofermentées/87/ar

- 2 كغم ملفوف صيني
- 2 كرات
- 1/2 لفت طويل
- 3 فصوص ثوم مفرومة
- 2 ملعقة صغيرة من الزنجبيل الطازج المبشور ناعماً
- 1 أو 2 ملعقة صغيرة من صلصة السمك (اختياري)
- 1 ملعقة كبيرة فلفل فلفل حار مفروم
- 1 ملعقة كبيرة سمسم محمص بالسمسم
- 1 ملعقة كبيرة سكر
- 100 إلى 160 غرام ملح خشن