

# Translations:Conserve lactofermentées/52/ar

---

قشر الخضار (اختياري ولكنه يتجنب الطعم الترابي، خاصةً الخضار الجذرية) واغسل الخضار جيدًا.  
حسب تفضيلاتك، ابشريها أو قطعها إلى مكعبات صغيرة أو شرائح رقيقة.  
بالنسبة للخضراوات غير المعدة للتقطيع، اتركها كما هي بعد غسلها (مثل الفاصوليا الخضراء).