

Translations:Conserve lactofermentées/195/ar

إليك مقتطفات من كتاب Délices déshydratés للكاتبة ليندا لويس، والذي يحتوي على عدة وصفات للجلود (غير المخمرة) لإعطائك بعض الأفكار. إذا لم يكن لديك مجفف، يمكنك صنع الجلود في الفرن. ليندا لويس هي مؤلفة العديد من الكتب المرجعية عن المأكولات العضوية والمحلية والبرية، ولديها العديد من الكتب عن التخمير. لا تتردد في قراءة كتبها!