

Translations:Conserves lactofermentées/183/es

Aquí tienes un artículo de NiCruNiCuit sobre los zumos de verduras lactofermentadas. Pasar las verduras lactofermentadas por el extractor de zumo o sigue estos consejos: <https://nicrunicuit.com/faire/fermenter/jus-de-legumes-lacto-fermentes/>