

Translations:Conserves lactofermentées/164/es

A continuación, quítales el tallo con unas tijeras, apíalos en paquetes de 8 y enróllalos desde la base. Puedes atarlos con un cordel para evitar que se desenrollen en el tarro. Llene el tarro, coloque un peso encima (para evitar que floten), con cuidado de no romperlas, y rellene con un 3% de salmuera (30 g/litro) para cubrirlas por completo.