

Translations:Conserves lactofermentées/164/ar

ثم انزع الجذع بالمقص، ثم قم بإزالة الساق بالمقص، و قم بتكديسها في حزم مكونة من 8 حزم ولفها من القاعدة. يمكنك ربطها بخيط لمنعها من الانفلات في البرطمان. املاً البرطمان وضع ثقلاً في الأعلى (لمنعها من الطفو)، مع الحرص على عدم تمزيقها، ثم صغ 3% من المحلول الملحي (30 جم/لتر) لتغطيتها بالكامل.