

# Translations:Conserves lactofermentées/163/es

---

Pueden enjuagarse con agua limpia si están sucios, pero en caso contrario basta con comprobar que no hay rastros de enfermedad (manchas c ampollas). Lo ideal es que las hojas no midan más de 15 cm de ancho, para que quepan en un tarro de 1 L sin aplastarse, y que estén muy tiernas (alejadas de la base de la rama, pero no demasiado para que tampoco sean demasiado pequeñas). En el tarro caben 8 o 9 rollos de 8, es decir, 64 o 72 hojas en total (¡si aún sé contar!).