

Translations:Conserve lactofermentées/163/ar

يمكنك شطفها في ماء نظيف إذا كانت متسخة، ولكن بخلاف ذلك يمكنك ببساطة التحقق من عدم وجود آثار مرض (بقع أو بثور). من الناحية المثالية، يجب ألا يزيد عرض الأوراق عن 15 سم، بحيث يمكن وضعها في برطمان سعة 1 لتر دون أن يتم سحقها، ويجب أن تكون طرية جداً (بعيداً عن قاعدة الغصن، ولكن ليس بعيداً جداً بحيث لا تكون صغيرة جداً أيضاً). يمكنك وضع 8 أو 9 لفات من 8 لفات في البرطمان، أي 64 أو 72 ورقة في المجموع (إذا كنت لا تزال أستطيع العد!).