

Translations:Conserve lactofermentées/159/ar

على وجه الخصوص، يمكنك استخدام هذه الأعشاب المخمرة باللبن لصنع بيستو لذيذ يبقى لفترة أطول من البيستو الطازج (غير المبستر). إليك عينة من وصفة من /myfermentpassion: <https://www.instagram.com/p/CQEYrhspFf>