

# Translations:Conserve lactofermentées/144/ar

---

ضعه في برطمان دون ملئه بالكامل. لمنع الأكسدة وتطور البكتيريا غير المرغوب فيها، يمكنك إضافة وزن للحد من التلامس بين الخردل والهواء.