

Translations:Conserve lactofermentées/140/ar

لهذه الوصفة، ما عليك سوى خلط 60 غرام من بذور الخردل الأصفر و60 غرام من بذور الخردل العنابي الأسود (سينيفه) مع عصير الفيرجو أو محلول ملحي مخمر باللبن.