

Translations:Conserves lactofermentées/137/es

- 200 g de tomates frescos (o en conserva, o idealmente tomates lactofermentados)
- 1 cucharada de fermentos lácticos, como salmuera lactofermentada o suero de leche
- 20 g de azúcar
- una pizca de sal
- una pizca de guindilla para los que les guste el picante