

# Translations:Conserve lactofermentées/106/ar

يمكن أيضاً "حفظ الخضراوات" في sel directement (بما في ذلك تخمير الليمون والملغوف بهذه الطريقة) أو في الزيت. ولكن كن حذراً مع هذه الخضراوات: إذا لم يتم تجفيفها أو تخميرها مسبقاً، فهناك خطر حقيقي للتسمم، وحتى الموت بسبب التسمم الغذائي. !!  
<https://nicrunicuit.com/sante/le-!!> /danger-des-legumes-mis-directement-dans-lhuile