

# Translations:Conserves lactofermentées/101/es

---

- El equivalente a 100 g de verduras cortadas en rodajas (berenjenas, zanahorias, nabos, pepinos, rábanos, calabacines, cebollas, etc.).
- 130-140g de sal (13-14% del peso en salvado de arroz)
- 1 litro de agua (el peso del salvado de arroz es igual al peso del agua)
- 1 kg de arroz blanco