

Translations:Aliments fermentés - alternatives aux protéines animales/61/fr

Rillettes imitation terrine de la mer (aux algues) Par Delphine de Geek&Balsamique. Si vous ne souhaitez pas utiliser de soja, il est possible de farbiquer du tofu de chanvre ou bien de remplacer le tofu par des légumineuses (ex: pois-chiche, haricots blancs ou rouges) réduits en purée et d'utiliser comme liant du yaourt végétal ou bien la recette de mayonnaise vegan maison décrite dans ce tutoriel.