

Translations:Aliments fermentés - alternatives aux protéines animales/55/fr

Pour le poisson plus précisément, si vous souhaitez retrouver un gout iodé vous pouvez faire mariner un petit peu le "steak" dans une préparation de jus de citron et algues. La recette de Mimagusta présente une vidéo en utilisant des rectangles de celeri rave pané.