

Shampú seco

 Alice (Lilou) M-D



https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Shampooing_sec/es

Dernière modification le 01/08/2024

 Difficulté Très facile

 Durée 1 minute(s)

 Coût 0 EUR (€)

Description

Aquí tienes varias recetas de champú en seco con ingredientes 100% naturales que siempre tendrás a mano en tu cocina o baño. Muy económicas y muy eficaces, estas recetas son aptas para todo tipo de cabellos, no provocan alergias e incluso tienen beneficios estéticos (volumen, cobertura de raíces oscuras, etc.).

Sommaire

Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Fabricación

Étape 2 - Conservación

Étape 3 - Uso

Notes et références

Commentaires

Introduction

El champú en seco era relativamente desconocido antes de que grandes marcas de cosmética como Garnier y otras decidieran convertirlo en una baza importante en sus ventas de cosméticos. De hecho, ¡así fue como descubrí su existencia! **La promesa de poder limpiar rápida y discretamente el cabello sin agua en cualquier momento, en sólo unos minutos, parece increíble pero cierta, ¡y se puede hacer sin gastar ni un céntimo más que en la compra de nuestra cocina!** De media, un bote de champú seco industrial cuesta unos 5 euros, pero si miras los ingredientes pronto te das cuenta de que estás comprando gas, un poco de perfume y almidón. ¡¡¡Almidón!!!

Así que echemos un vistazo a nuestros armarios de cocina: el almidón se encuentra tanto en la harina (cualquier tipo de harina) como en la maizena (harina de maíz) o la fécula de patata (muy rica en almidón, harina de patata). Si echas un vistazo a nuestras recetas y consejos para limpiar las manchas de grasa, encontrarás una gama más amplia de polvos que se pueden utilizar en el champú seco: arcillas, tierra de diatomeas, tiza, polvos de talco, blanco de Meudon (blanco de España), etc. Incluso puede utilizar bicarbonato de sodio o bicarbonato cosmético en polvo muy fino (pero NO bicarbonato doméstico), pero esto puede irritar un poco más el cuero cabelludo. Y todos estos polvos son 100% naturales, normalmente no alergénicos y 100% biodegradables.

Para adaptar el polvo a tu color de pelo, hay varias opciones, la más sencilla es mezclarlo con especias de colores (¡aporta color y una delicada fragancia!).



Matériaux

Dependiendo de lo que haya en tus armarios, puedes utilizar:

- Harina, harina de maíz, fécula de patata
- Arcilla (evita la verde para no parecer un extraterrestre)
- Talco
- Tierra diatomácea, blanco de Meudon, tiza
- **Bicarbonato de sodio o bicarbonato cosmético MUY FINO (no bicarbonato doméstico)**

Puede utilizar estos productos por separado (por ejemplo, sólo harina de trigo) o combinarlos.

Para adaptarse a tu color de pelo.

- Rubio: nada, el blanco es suficiente e incluso cubre las raíces oscuras.
- Moreno /Castaño: cacao, canela
- Pelirrojo: una mezcla de canela, pimentón dulce y cúrcuma (¡cuidado, la cúrcuma puede manchar permanentemente los tejidos!)
- Negro: carbón en polvo
- Otros colores: rosa polvo de remolacha ,azul espirulina, morados mezcla de los dos ... Diviértete buscando combinaciones.

Outils

- Bol + cuchara para mezclar (si arcilla, no usar cuchara de metal)
- Tarro simple O con recipiente para verter tipo salero/especias
- Para aplicar: pinza pequeña con los dedos O pincel blush (pincel para colorete) O espolvorear con el salero.



Étape 1 - Fabricación

- Ponga uno o una mezcla de los polvos básicos enumerados anteriormente en su recipiente pequeño.
- Si necesita adaptar el color, mézclelo con una o más especias para obtener el color deseado.
- Colocar en el recipiente final

i Opcional: algunas personas añaden aceites esenciales. Esto no es necesario para la conservación o el cuidado del cabello. Los champús en seco pueden servir de ayuda o sustituir a algunos champús (para espaciar los lavados), pero no son un tratamiento en sí mismos. El olor tampoco es esencial (sobre todo si adaptas el color)

Si realmente quieres utilizar aceites esenciales, ten en cuenta que no son perfumes, sino concentrados medicinales de plantas poderosas (consulta las recomendaciones de uso y comprueba la reacción de tu piel antes de utilizarlos en un producto) que requieren una cantidad importante de recursos vegetales y energía. Si es posible, utilice aceites esenciales locales.

Étape 2 - Conservación

Se recomienda guardar el polvo en un tarro hermético, pero no es obligatorio. Basta con agitarlo bien si se forman grumos debido a la humedad. Si en su casa hay polillas alimentarias, utilice un tarro hermético y/o polvos que no estén hechos con harina.

Étape 3 - Uso

Instrucciones de uso:

1. Espolvorear el champú seco en pequeñas dosis en las raíces, escalonando los mechones zona por zona si se desea lavar toda la cabeza.
2. Masajear el cuero cabelludo para homogeneizar el polvo y ponerlo en contacto con el sebo.
3. Esperar entre 3 minutos (efecto exprés) y toda la noche (efecto profundo).
4. Agitar, frotar y cepillar el cabello para eliminar el exceso de polvo y limitar el efecto mate.
5. ¡Vive tu vida con el cabello al viento!

Bonus : utilizar un champú en seco aporta volumen y textura al cabello + cubre las raíces para suavizar el aspecto del cabello teñido + aroma neutro o perfumado según los polvos utilizados

¿Cuál es su eficacia? : Los polvos absorben el exceso de sebo del cabello y lo eliminan al cepillarlo o frotarlo. El efecto depende de la naturaleza de su cabello. Si es graso o muy grueso, unas horas. Si no, el efecto puede ser visible hasta 48 horas.



Notes et références

Los más curiosos y aventureros pueden probar el no-poo, que consiste en espaciar los lavados o incluso prescindir por completo de los champús. Esto no significa necesariamente no lavarse en absoluto (algunas personas se lavan con agua, arcilla como Rhassoul, agua bicarbonatada o avinagrada, o simplemente champús secos). Uno de los secretos para espaciar los champús puede ser una "cura de sebo", es decir, dejar el pelo graso durante un mes para que el organismo regule su propia producción. De hecho, cuanto más te laves el pelo, más tenderá a producir mucho sebo para protegerse y, por tanto, a reengrasarse rápidamente: un círculo vicioso. Hace falta un poco de valor, pero con un poco de confinamiento/trabajo o la creatividad de sombreros/turbantes/ bufandas, puedes hacerlo sin parecer una peste.

Muchas personas (incluidas mujeres con el pelo largo) lo han probado y han tenido éxito, pero los resultados varían mucho en función de la naturaleza de tu pelo y de tu actividad física. Para algunas personas, un ciclo de tratamiento significa que pueden espaciar los champús dos semanas, ¡pero no para mí!

Un artículo para la comprensión y la inspiración.