

شامبو جاف


Alice (Lilou) M-D 



https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Shampooing_sec/ar

Dernière modification le 27/06/2024

 Difficulté Très facile

 Durée (minute(s) 1

 Coût (€) EURO

Description

فيما يلي عدد من وصفات الشامبو الجاف باستخدام مكونات طبيعية 100% والتي ستكون دائمًا في متناول يدك في مطبخك أو حمامك. هذه الوصفات اقتصادية جدًا وفعالة جدًا، وهي مناسبة لجميع أنواع الشعر، ولا تسبب الحساسية، كما أنها تتمتع بفوائد جمالية (الحجم، وتغطية الجذور الداكنة، وما إلى ذلك).

Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

تصنيع - Étape 1

الحفظ - Étape 2

الاستخدام - Étape 3

Notes et références

Commentaires

Introduction

لم يكن الشامبو الجاف معروفًا نسبيًا قبل أن تقرر العلامات التجارية الكبرى لمستحضرات التجميل مثل غارنييه وغيرها جعله عنصرًا رئيسيًا في مبيعات مستحضرات التجميل الخاصة بها. في الواقع، هكذا اكتشفت وجوده! 'إن الوعد بالقدرة على تنظيف شعرك بسرعة وسرية دون ماء في أي وقت، وفي دقائق معدودة، يبدو أمرًا لا يصدق ولكنه حقيقي، ويمكن القيام به دون إنفاق قرش واحد أكثر من التسوق من المطبخ! في المتوسط، تبلغ تكلفة زجاجة الشامبو الجاف الصناعي حوالي 5 يورو، ولكن إذا نظرت إلى المكونات ستدرك سريعًا أنك تشتري الغاز والقليل من العطور والنشا.

لذا دعونا نلقي نظرة على خزائن مطبخنا: يوجد النشا في الدقيق (أي نوع من أنواع الدقيق) وكذلك المازينا (دقيق الذرة) أو نشا البطاطس (غني جدًا بالنشا، دقيق البطاطس). إذا عدنا إلى وصفاتنا ونصائحنا لتنظيف البقع الدهنية، سنقوم بتوسيع نطاق المساحيق التي يمكن استخدامها في الشامبو الجاف: الطين والتراب الدياتومي والطباشير وبودرة التلك وبودرة التلك ومودون وايت، إلخ. يمكنك حتى استخدام بيكربونات الطعام ومستحضرات التجميل (ولكن ليس للاستخدام المنزلي) في مسحوق ناعم جدًا، ولكن هذا يمكن أن يكون أكثر تهيجًا لفروة الرأس. وجميع هذه المساحيق طبيعية 100٪، وعادةً ما تكون غير مسببة للحساسية وقابلة للتحلل الحيوي بنسبة 100٪. لتكييف البودرة الأساسية مع لون شعرك، هناك العديد من الخيارات الممكنة، أبسطها الخلط مع التوابل الملونة (يجلب اللون والعطر الرقيق!).



Matériaux

بناءً على ما يوجد في خزانتك، يمكنك استخدام:

الدقيق ودقيق الذرة ونشا البطاطس
الطين (تجنب اللون الأخضر حتى لا تبدو ككائن فضائي)
التلك

تراب دياتوماسيوس، مودون أبيض، طباشير
'بيكربونات ناعم جدًا للأغذية أو مستحضرات التجميل (وليس المنزلية)

يمكنكم استعمال هذه المواد لوحدها (مثال: رقيق القمح) أو جمعهم

للتكيف مع لون شعرك

الأشقر: لا شيء، الأبيض كافٍ ويغطي حتى الجذور الداكنة.

الأسمر/السلال: الكاكاو والقرفة

الخلو: مزيج من القرفة والبابريكا الحلوة والكرم (احذري، فالكرم يمكن أن يلمح الأقمشة بشكل دائم!)

الأسود: الفحم المسحوق

ألوان أخرى: مسحوق الشمندر الوردي، سيبرولينا زرقاء، مزيج أرجواني من الالتيين... استمتع بإيجاد توليفات ممتعة.



Outils

وعاء + ملعقة للخلط (إذا كان من الطين، لا تستخدم ملعقة معدنية)

وعاء بسيط أو مع شاكر الملح/التوابل

للتطبيق: استخدم الفرشاة بالأصابع أو فرشاة أحمر الخدود أو رشيها بواسطة شاكر الملح.



1 Étape - تصنيع

ضعي واحدة أو خليطاً من المساحيق الأساسية المذكورة أعلاه في وعاء صغير. إذا كنت بحاجة إلى تكييف اللون، اخلطه مع واحد أو أكثر من التوابل للحصول على اللون المطلوب. ضعها في الوعاء النهائي

i اختياري: يضيف بعض الأشخاص الزيوت الأساسية. هذا ليس ضروريًا للحفاظ أو العناية بالشعر. يمكن استخدام الشامبو الجاف لترطيب الشعر أو استبدال بعض أنواع الشامبو (للمباعدة بين الغسلات) ولكنه ليس علاجاً في حد ذاته. والرائحة ليست ضرورية أيضاً (خاصةً إذا قمت بتكييف اللون)

إذا كنت لا تزالين ترغيبين في استخدام الزيوت العطرية، ضعني في اعتبارك أنها ليست عطوياً، ولكنها مركبات طبيعية من نباتات قوية (تحققني من توصيات الاستخدام واختبري رد فعل بشرتك قبل استخدامها في المنتج) والتي تتطلب كمية كبيرة من الموارد والطاقة النباتية. استخدم الزيوت العطرية المحلية إن أمكن.

2 Étape - الحفظ

يوصى بتخزين المسحوق في جرة محكمة الإغلاق، لكن هذا ليس إلزامياً. ما عليك سوى رجّه جيداً في حالة تكون أي كتل بسبب الرطوبة. إذا كان لديك عث طعام في منزلك، استخدم برطماناً محكمة الإغلاق و/أو مساحيق غير مصنوعة من الدقيق.

3 Étape - الاستخدام

تعليمات الاستخدام :

1. اثري الشامبو الجاف بجرعات صغيرة على الجذور، مع ترتيب الخصلات منطقة تلو الأخرى إذا كنت ترغيبين في غسل الرأس بالكامل.
2. دلكي فروة الرأس لمجانسة البودرة وجعلها تتلامس مع الزهم.
3. انتظري ما بين 3 دقائق (تأثير سريع) وطوال الليل (تأثير عميق).
4. رجي الشعر وافركيه ومشطيه لإزالة البودرة الزائدة والحد من التأثير الباهت/المتلاشي.
5. عيشي حياتك مع شعرك في مهب الريح!

''' إضافة : استخدام شامبو جاف يضيف كثافة وملمساً لشعرك + يغطي الجذور لتنعيم مظهر الشعر المعالج بالألوان + رائحة محايدة أو عطرة حسب المساحيق المستخدمة



'ما مدى فعاليتها؟: تمتص المساحيق الزهم الزائد من الشعر وتزيله عند تمشيط/فرك شعرك. يعتمد التأثير على طبيعة شعرك. إذا كان دهنيًا أو كثيفًا جدًا، بضع ساعات. خلاف ذلك، يمكن أن يظهر التأثير لمدة تصل إلى 48 ساعة.

Notes et références

بالنسبة للفضوليين والمغامرين، يمكنك تجربة عدم استخدام الشامبو أو حتى الاستغناء عن الشامبو تماماً. هذا لا يعني بالضرورة عدم الغسل على الإطلاق (بعض الناس يغسلون بالماء أو الطين مثل الغسول المغربي أو الماء المكرين أو الخل أو الشامبو الجاف فقط). يمكن أن يكون أحد أسرار المباعدة بين غسلات الشامبو هو "علاج الزهم"، أي ترك شعرك دهنيًا لمدة شهر تقريبًا حتى يتمكن جسمك من تنظيم إنتاجه. في الواقع، كلما غسلت شعرك أكثر كلما زاد إفرازه للدهون لحماية نفسه وبالتالي إعادة إفرازه للدهون بسرعة - حلقة مفرغة. يتطلب الأمر القليل من الشجاعة، ولكن مع القليل من التقييد/التحديد أو إبداع القبعات/العنائم/الأوشحة يمكنك القيام بذلك دون أن تطهري بمظهر الآفة. لقد جرب العديد من الأشخاص (بما في ذلك النساء ذوات الشعر الطويل) ونجحوا في ذلك، لكن النتائج تختلف بشكل كبير حسب طبيعة شعرك ونشاطك البدني. بالنسبة لبعض الأشخاص، فإن دورة العلاج تعني أن بإمكانهم المباعدة بين مرات غسل الشعر بالشامبو لمدة أسبوعين، ولكن ليس بالنسبة لي! مقال للفهم والإلهام.