


# Matelas isolant


 low tech & réfugiés




[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Matelas\\_isolant/fr](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Matelas_isolant/fr)

Dernière modification le 25/09/2020

 Difficulté Facile

 Durée 1,5 heure(s)

 Coût 3 EUR (€)

## Description

Réalisation d'un matelas isolant à partir de mousse de gilet de sauvetage recyclée

# Sommaire

## Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Découper la mousse des gilets de sauvetage

Étape 2 - Assembler les morceaux de mousse

Étape 3 - Enrouler la mousse avec des couvertures de survie

Étape 4 - Recouvrir d'une bâche plastique

Étape 5 - Utilisation

Notes et références

Commentaires

# Introduction

## BESOIN :

Avec l'arrivée de l'hiver sur l'île de Lesbos, il était déterminant de proposer une solution à l'infiltration du froid dans les tentes. En complément de la palette, ce matelas isolant permet d'améliorer l'isolation par le sol.

## ACCESSIBILITÉ :


Fait à partir de mousse issue des gilets de sauvetage que l'on trouve en abondance ici, ces matelas permettent de diminuer un peu la pollution matérielle sur l'île. Les couvertures de survie et la bâche plastique entourant le matelas, bien que non issus de la récupération, permettent d'améliorer le caractère isolant et imperméable du matelas face à l'humidité. Face à l'urgence de la situation et à l'impératif de temps, nous n'avons pas pu coudre de bâche isolante, qui aurait par exemple pu être réalisée grâce au tissu des bateaux pneumatiques stockés sur l'île.

## Matériaux

Mousse de gilets de sauvetage  
2 couvertures de survie  
Bâche plastique (pourrait être remplacée par une bâche cousue à partir du tissu des bateaux pneumatiques)  
Scotch

## Outils

Ciseaux/cutter  
Pistolet chauffant  
Gants

 Matelas\_isolant\_Capture\_d\_e\_cran\_2020-09-22\_a\_14.20.46.png

---

## Étape 1 - Découper la mousse des gilets de sauvetage

Il s'agit d'enlever la mousse contenue dans les gilets de sauvetage à l'aide de ciseaux ou d'un cutter.



## Étape 2 - Assembler les morceaux de mousse

Pour assembler les morceaux, utiliser le pistolet chauffant afin de faire fondre un petit peu la mousse avant de la coller sur un autre bout de mousse. L'objectif est de réaliser une sorte de patchwork de mousse de la taille souhaitée.

Il est par exemple possible d'effectuer un grand matelas couvrant l'intégralité du sol d'une tente



## Étape 3 - Enrouler la mousse avec des couvertures de survie

Pour isoler au mieux la mousse, il faut l'enrouler à l'aide de couvertures de survie. Pour cela, utiliser du scotch pour fixer les couvertures des deux côtés de la mousse.

**NB :** Il est préférable de mettre le côté en aluminium vers le haut afin de refléter le chaleur du corps



---

## Étape 4 - Recouvrir d'une bâche plastique

Recouvrir l'intégralité du matelas d'une bâche plastique pour éviter que l'eau et l'humidité ne pénètrent à l'intérieur de celui-ci. L'accrocher de nouveau avec du scotch.



---

## Étape 5 - Utilisation

Le matelas est au-dessus de la palette et de la toile de tente. Pliable et assez léger, il peut se transporter facilement.



---

## Notes et références

Il est aussi possible de "coller" les bouts de mousse ensemble grâce à des attaches issues de la découpe des bouteilles en plastique (en tranche) et de s'en servir comme des sortes de lacets rassemblant les bouts entre eux via des petits trous préalablement effectués dans la mousse.