

# Masque barrière covid19 - Version rapide

 Line Riby



[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Masque\\_barri%C3%A8re\\_covid19\\_-\\_Version\\_rapide/fr](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Masque_barri%C3%A8re_covid19_-_Version_rapide/fr)

Dernière modification le 07/06/2024

 Difficulté **Moyen**

 Durée **25 minute(s)**

 Coût **3 EUR (€)**

## Description

Masque en tissu, lavable, réutilisable, 3 plis - Catégorie 2 (pour grand public, usage non-médical) - VERSION RAPIDE

# Sommaire

## Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - La pièce barrière du masque (face extérieure)

Étape 2 - Pose des biais décoratifs (face intérieure)

Étape 3 - Les 3 plis du masque

Étape 4 - Les glissières à cordon

Étape 5 - Optionnel : La question du pince-nez

Étape 6 - Tadaah ! C'est terminé côté couture.

Commentaires

# Introduction

---[Mise à jour du 21 janvier 2021]--- En ce qui concerne la France, suite à l'émergence de variant du Covid-19, et suite aux recommandations du Haut Conseil à la Santé publique, le ministre de la santé Olivier Veran, recommande de ne plus utiliser les masques artisanaux (autrement dit "faits maison") dans les lieux publics; cependant, les masques de catégorie 1 restent suffisants.

Et voici mon masque barrière pour ces temps où le covid circule. Il s'efforce de suivre les recommandations officielles du moment ; nous sommes fin octobre 2020 à l'heure où je partage ce tutoriel. Veuillez vérifier les recommandations en vigueur lorsque vous tomberez sur ce tuto.

Il est de forme « 3 plis », avec quelques améliorations au niveau du confort, de l'esthétique et j'espère de la praticité d'utilisation. L'idée première était d'avoir des masques qui n'abîment par l'épiderme et ne chatouillent pas le nez, comme c'est le cas des masques jetables. Et bien sûr, le principe même du masque réutilisable : ne pas jeter, esprit récup', économie aussi.

Pour un masque plus customisable, voir mon autre tuto « VERSION COMPLÈTE ».

Le coût renseigné est indicatif, car l'on peut prendre du tissu récupéré.

Le temps renseigné est approximatif, selon la dextérité de chacun-e, l'outillage (machine ou pas), l'envie de prendre son temps ou d'aller vite, etc.

Choix des tissus :

Regarder régulièrement les recommandations Afnor (organisme français) : <https://masques-barrieres.afnor.org>

ainsi que les matières recommandées : <https://www.ifth.org/wp-content/uploads/2020/04/base-de-donnees-matieres-resultats-dga-maj-28042020.pdf>

## Matériaux

- tissus, de récup' ok (voir plus d'infos dans l'introduction de ce tutoriel)
- fil à coudre
- lien pour nouer : cordon, lacet de chaussure, etc.

## Outils

- machine à coudre, mais possible à la main avec de la patience
- aiguille
- règle triple-centimètre, ou mètre de couture ou bricolage
- équerre
- crayon (il en existe des spécial couture qui ne tachent pas le tissu)
- ciseaux à tissu
- 3 petites pinces à dessin, ou pinces à linge, ou épingles à couture

Trucs et astuces :

- avoir des aiguilles adaptées aux différents types de tissus qu'on coud facilite vraiment la vie
- prévoir les fils de couleurs selon chaque partie du masque.
- on peut s'aider d'un fer à repasser pour marquer les plis.

Trucs et astuces pour coudre du tissu jersey :

- limiter le nombre de couches de jersey à 1 seule, choisir les autres couches en tissu peu ou pas stretch pour un bon maintien des couches entre elles.
- une aiguille spéciale jersey ou spéciale maille facilite la couture à la machine.
- avant de surjeter ou faire un point zig-zag, faire une ligne en point droit facilite aussi la tâche.
- mettre le tissu jersey en-dessous pour coudre à la machine.

## Étape 1 - La pièce barrière du masque (face extérieure)

Découper 1 ou 2 ou 3 rectangles (selon la combinaison de tissus retenue) de 20x28 cm.

Les superposer envers contre envers.

Stopper les fils du bord à la surjeteuse, ou si on en n'a pas, à la machine à coudre simple, avec le point zig-zag. Selon l'élasticité du tissu, adapter les tailles du point zig-zag. Faire des essais sur une chute de tissu.



## Étape 2 - Pose des biais décoratifs (face intérieure)

Posons le biais décoratif qui a aussi l'avantage de mieux tenir les bords de tissus que si on les laissait juste en surjetage. Autre avantage, le surjetage ne gratte donc pas puisqu'il est recouvert par le biais.

Découper 1 morceau de 20x25cm.

Surjeter ou zig-zaguer tout le tour.

Superposer la face extérieure sur cette face intérieure.

Faire 2 revers sur les petits côtés afin de faire un ourlet. (Pour faire un revers, plier 2 fois le côté sur lui-même, on peut repasser ce double pli au fer à repasser si on en sent le besoin, puis coudre au point droit.) Cet ourlet sur le petit côté peut s'avérer difficile à faire si la largeur de l'ourlet est petite, ou encore si le tissu est stretch; aussi l'on peut préférer le coudre à la main plutôt qu'à la machine.

Coudre au point droit, à 1 mm environ du bord.

Répéter l'opération pour le second biais.



## Étape 3 - Les 3 plis du masque

Plier selon le modèle Afnor. <https://masques-barrieres.afnor.org/>  
On peut repasser au fer pour bien marquer les plis.



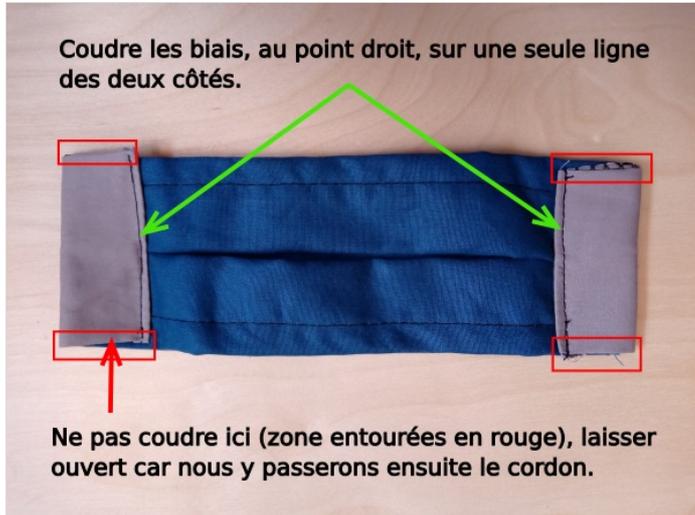
---

## Étape 4 - Les glissières à cordon

On fait un ourlet large qui va servir à passer la cordelette : plier une fois, puis replier à nouveau sur la face extérieure. Coudre à 1mm du bord au point droit.

Cordon : se procurer environ 1 mètre de cordelette, ou à défaut un long lacet à chaussure. Si la matière s'y prête, brûler les 2 bouts pour stopper le déroulage du cordon. Faire un nœud à l'un des bout. Le passer dans une petit épinglé à nourrice. Enfiler cette épinglé liée au cordon dans le passage du bas droit du masque; faire un demi-tour. Passer l'épinglé dans le passage haut gauche. Et voilà !





---

## Étape 5 - Optionnel : La question du pince-nez

L'Afnor ne prévoit pas de pince-nez dans ses documents grand public. Cependant, on peut ajouter une glissière de 6-8cm en haut au milieu du masque. Laisser une encoche; y glisser un fil métal, que l'on enlève au lavage pour ne pas l'endommager. Sur le choix du matériau, je n'ai pas de solution parfaite. Un tortillon de sac à surgelé peut peut-être faire l'affaire. Si vous avez la bonne solution, n'hésitez pas à la partager.

---

## Étape 6 - Tadaah ! C'est terminé côté couture.

Comme on a pas mal tripoté le masque en le confectionnant, il reste à le laver. L'Afnor qui se base sur l'avis de l'ANSM conseille de laver à 60°C au moins 30 minutes en machine, puis sécher au sèche-linge ou à l'air libre. Voir la FAQ, paragraphe « Utilisation »  
Attention, laisser la cordelette dans le masque pour le lavage en machine peut provoquer des emmêlages...

