


# القناع الواقي من كوفيد 19 - إصدار سريعة


Line Riby 



[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Masque\\_barri%C3%A8re\\_covid19\\_-\\_Version\\_rapide/ar](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Masque_barri%C3%A8re_covid19_-_Version_rapide/ar)

Dernière modification le 07/06/2024

 Difficulté Moyen

 Durée (minute(s) 25

 Coût (€) EUR 3

## Description

قناع من القماش، قابل للغسل، قابل لإعادة الاستخدام، 3 طبقات - الفئة 2 (لعامة الناس، للاستخدام غير الطبي) - إصدار سريع

## Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - قطعة حاجز القناع (الوجه الخارجي)

Étape 2 - تركيب شرائط التحيز الزخرفية (من الداخل)

Étape 3 - 3 طيات للقناع

Étape 4 - شرائح الحبل

Étape 5 - اختياري: مسألة مشبك الأنف

Étape 6 - انتهى كل شيء على جبهة الخياطة.

Commentaires

# Introduction

---[تحديث 21 يناير 2021]--- فيما يتعلق بفرنسا، وبعد ظهور متغيرات كوفيد-19، وبناءً على توصيات المجلس الأعلى للصحة العامة، يوصي وزير الصحة، أوليفييه فيران، بعدم استخدام الكمامات المصنوعة منزلياً في الأماكن العامة؛ ومع ذلك، لا تزال الكمامات من الفئة 1 كافية.

واليكم قناع الحاجز الخاص بي لهذه الأوقات التي ينتشر فيها فيروس كورونا المستجد. إنه يسعى جاهداً لاتباع التوصيات الرسمية في الوقت الحالي؛ نحن في أواخر أكتوبر 2020 بينما أشارك هذا البرنامج التعليمي. يرجى التحقق من التوصيات الحالية عندما تصادف هذا البرنامج التعليمي. لها شكل "ثلاثي الطبقات"، مع بعض التحسينات من حيث الراحة والجماليات، وأمل أن تكون عملية الاستخدام. كانت الفكرة الرئيسية هي الحصول على أقنعة لا تتلف البشرة أو تدغدغ الأنف، كما هو الحال مع الأقنعة التي تستخدم لمرة واحدة. وبالطبع، مبدأ القناع القابل لإعادة الاستخدام: لا ترميه بعيداً، وأعد تدويره، ووفر المال.

للحصول على قناع أكثر قابلية للتخصيص، راجع برنامجي التعليمي الآخر "النسخة الكاملة".  
التكلفة المذكورة إرشادية، حيث يمكن استخدام الأقمشة المعاد تدويرها.

الوقت المحدد تقريبي، ويعتمد ذلك على مهارة كل شخص، والأدوات المستخدمة (سواءً كانت آلة أم لا)، وما إذا كنت تريد أن تأخذ وقتك أو تسرع، وما إلى ذلك.

اختيار الأقمشة :

راجع بانتظام توصيات أفنور (منظمة فرنسية): <https://masques-barrieres.afnor.org>

وكذلك المواد الموصى بها: <https://www.ifth.org/wp-content/uploads/2020/04/base-de-donnees-matieres-resultats-dga-maj-28042020.pdf>

## Matériaux

- أقمشة، معاد تدويرها حسناً (انظر المزيد من المعلومات في مقدمة هذا البرنامج التعليمي)
- خيط للخياطة
- رباط: حبل، رباط حذاء، إلخ.

## Outils

ماكينة الخياطة، ولكن يمكن القيام بذلك يدوياً مع قليل من الصبر  
إبرة  
مسطرة ثلاثة سنتيمترات، أو شريط قياس الخياطة أو شريط قياس حرفي  
مربع  
قلم رصاص (هناك أقلام رصاص خاصة للخياطة لا تلصق القماش)  
مقص قماش  
3 دبابيس رسم صغيرة أو دبابيس رسم أو أوتاد ملابس أو دبابيس خياطة.

نصائح وحيل :

إن وجود الإبر المناسبة لأنواع الأقمشة المختلفة التي تقوم بخياطتها يجعل الحياة أسهل حقاً.  
استخدم الخيوط الملونة لكل جزء من القناع.  
يمكنك استخدام مكواة لتحديد التجاعيد.

: Trucs et astuces pour coudre du tissu jersey

قلل عدد طبقات الجيرسيه إلى 1، واختر الطبقات الأخرى من القماش  
ذي التمدد القليل أو بدون تمدد لضمان بقاء الطبقات معاً.  
إبرة جيرسيه خاصة أو إبرة متماسكة تجعل الخياطة الآلية أسهل.  
قبل أن تقوم بعمل غرزة متعرجة أو غرزة متعرجة قبل الخياطة بالغرزة المستقيمة.  
ضع قماش الجيرسيه في الأسفل للخياطة الآلية.

## Étape 1 - قطعة حاجز القناع (الوجه الخارجي)

قم بقص 1 أو 2 أو 3 مستطيلات (حسب تركيبة القماش المختارة) بقياس 20 × 28 سم.

ضعه من الداخل والخارج.

قم بإيقاف خيوط الحافة باستخدام آلة الخياطة، أو إذا لم يكن لديك واحدة، فقم باستخدام ماكينة خياطة بسيطة باستخدام غرزة متعرجة. اعتماداً على مرونة القماش، قم بتكييف أحجام الغرز المتعرجة. اختبرها على قطعة قماش من القماش.



## Étape 2 - تركيب شرائط التحيز الزخرفية (من الداخل)

دعنا نضع الحافة المزخرفة، والتي تتميز أيضًا بميزة تثبيت حواف القماش بشكل أفضل مما لو تركناها ملبدة بالغيوم. ميزة أخرى هي أن الخياطة لن تخدش لأن الحياكة لن تخدش لأنها مغطاة بالحيز. اقطع قطعة واحدة بقياس 20 × 25 سم. أوفر جيتير أو متعرج على طول. قم بتركيب الوجه الخارجي على هذا الوجه الداخلي. اصنعي صفيدين على الجانبين القصيرين لتكوين الحاشية. (لعمل عكس، قم بطي الجانب مرتين على نفسه، يمكنك كي هذه الطية المزدوجة بالمكواة إذا شعرت بالحاجة، ثم قم بخياطتها بغرزة مستقيمة.) قد يكون من الصعب عمل هذه الحاشية على الجانب القصير إذا كانت - أن يكون عرض الحاشية صغيراً، أو إذا كان القماش قابلاً للتمدد؛ لذلك قد تفضل خياطته يدويًا بدلاً من الماكينة. قم بالخياطة بغرزة مستقيمة على بعد حوالي 1 مم من الحافة. كرر العملية للانحياز الثاني.



## 3 - 3 طيات للقناع Étape 3

الطبيّ وفقاً لنموذج أفنور [/https://masques-barrieres.afnor.org](https://masques-barrieres.afnor.org) يمكنك الكي لتمييز التجاعيد.





## 4 - شرائح الحبل - Étape 4

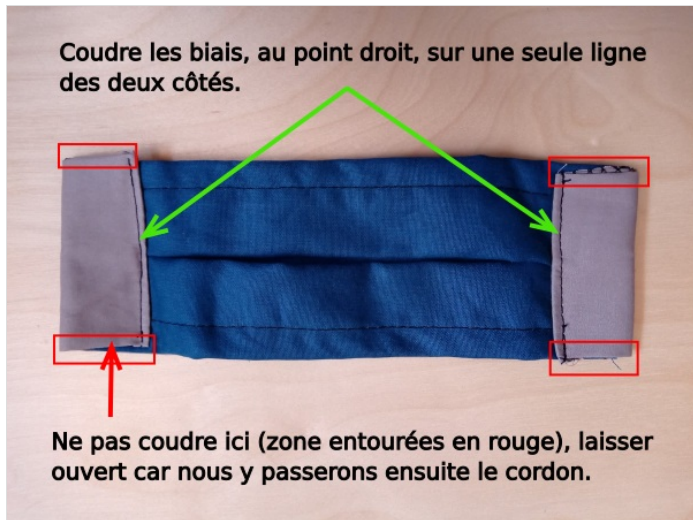
قم بعمل حافة عريضة لتمرير الحبل من خلالها: قم بطيها مرة واحدة، ثم قم بطيها مرة أخرى من الخارج. خيطي 1 مم من الحافة باستخدام غرزة مستقيمة. الحبل: احصل على حوالي 1 متر من الحبل، أو بدلاً من ذلك رباط حذاء طويل. إذا كانت الخامة مناسبة، احرق طرفي الحبل لمنع فك الحبل. اربط عقدة في أحد الطرفين. مرره من خلال دبوس أمان صغير. مرر هذا الدبوس المربوط بالحبل عبر الممر الموجود في أسفل يمين القناع، وقم بلفه نصف لفة. مرر الدبوس من خلال الممر العلوي الأيسر. وهذا كل شيء!



Plier une fois le petit côté...



... puis une seconde fois.



Coudre les biais, au point droit, sur une seule ligne des deux côtés.

Ne pas coudre ici (zone entourées en rouge), laisser ouvert car nous y passerons ensuite le cordon.





## Étape 5 - اختياري: مسألة مشبك الأنف

لا تتضمن أفنور مشبك أنف في مستنداتها لعامة الناس. ومع ذلك، يمكن إضافة شريحة طولها 6-8 سم إلى أعلى منتصف القناع. اترك شقًا ومرر سلكًا معدنيًا من خلاله، ويمكن إزالته عند الغسيل لتجنب إتلافه. أما بالنسبة لاختيار المادة، فليس لدي حل مثالي. قد يفي كيس من أكياس الطعام المجمدة بالغرض. إذا كان لديك حل جيد، لا تتردد في مشاركته.

## Étape 6 - انتهى كل شيء على جبهة الخياطة.

بما أنك قد قمت بالكثير من العيث بالقناع عند صنعه، لم يتبق لك سوى غسله. توصي أفنور، بناءً على نصيحة ANSM، بغسله على درجة حرارة 60 درجة مئوية لمدة 30 دقيقة على الأقل، ثم تجفيفه في المجفف أو تجفيفه بالهواء. انظر الأسئلة الشائعة، فقرة "الاستخدام" كن حدراً، فقد يتسبب ترك السلك في القناع للغسيل في الغسالة في حدوث تشابك...

