

# Lessive en poudre


 Low-tech Lab




[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive\\_en\\_poudre](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive_en_poudre)

Dernière modification le 12/03/2021

 Difficulté Très facile

 Durée 3 minute(s)

 Coût 4 EUR (€)

## Description

Dans ce tuto on t'explique pourquoi et comment faire ta lessive zero-waste maison en poudre en 3 minutes ! Les proportions sont données pour réaliser environ 30 doses soit 30 lavages.

# Sommaire

## Sommaire

---

Description

Sommaire

Introduction

Video d'introduction

Étape 1 - Détails sur les ingrédients

Étape 2 - Fabrication de la lessive

Étape 3 - Avant chaque lavage

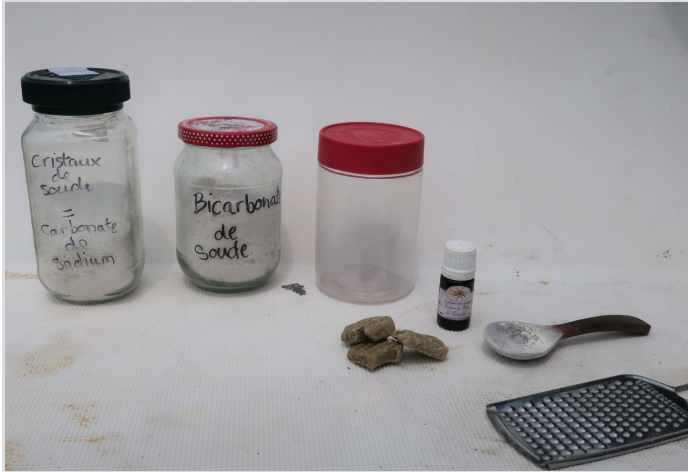
Notes et références

Commentaires

# Introduction

En plus d'être chères, polluantes et d'encrasser nos machines, les lessives que nous trouvons en supermarché sont aussi extrêmement toxiques ! Ces substances imprègnent nos vêtements et s'infiltrent ensuite sur notre peau et donc dans notre corps ! Il faut donc être vigilant aux produits que nos lessives contiennent. Le mieux est de faire sa lessive soi-même. On vous explique ici une recette de lessive maison saine, écologique et zéro déchet.

Nous avons choisi une lessive en poudre qui demande beaucoup moins d'espace de stockage que la lessive liquide et qui permet donc d'en faire moins souvent. Il est néanmoins possible de la diluer dans de l'eau chaude soi-même avant chaque lavage pour dissoudre les copeaux de savons de Marseille si vous préférez la lessive liquide.



## Matériaux

Pour environ 30 lavages :

- 340g de savon de Marseille en copeaux (4 doses)
- 170g de cristaux de soude (2 doses)
- 85g de bicarbonate de soude (1 dose)

Par lavage (optionnel) :

- 55g de percarbonate de soude (si linge blanc)
- 70ml de vinaigre blanc + 30 ml d'eau
- Entre 5 et 10 gouttes d'huile essentielle (lavande, citron...)
- Balles de lavage en élastomères

## Outils

- 3 bocaux en verre hermétiques pour le stockage des différents produits
- 1 bocal en verre faire le mélange et le conserver
- Cuillère à soupe
- Râpe
- Balance
- Masque (éventuellement)

# Étape 1 - Détails sur les ingrédients

Les 3 ingrédients de base se trouvent en vrac dans les épicereries/drogueries/magasins écologiques :

- **Savon de Marseille** : En bloc ou en copeaux. Compter ~10 euros/kg. Attention à choisir du vrai savon de Marseille, seules 4 entreprises fabriquent l'original "Savon de Marseille".
- **Biocarbonate de sodium** : de qualité alimentaire : Utilisé ici pour son action désodorisante, il peut-être utilisé pour une multitude d'emploi (produit d'entretien, désodorisant, brûlures d'estomac, blanchissement des dents...). Fabriqué à partir de calcaire et de sel, ne dégage aucune émanation, ne s'évapore pas. Compter ~3-4 euros/kg
- **Cristaux de soude ou carbonate de sodium** : Utilisé pour son action dégraissante et désinfectante. Ils constituent un élément chimique obtenu naturellement à partir de gisements de natron, mais que l'on sait désormais fabriquer à partir de sel et de craie. Compter ~3-4 euros/kg.

**⚠** Ne pas confondre avec la soude caustique (ou hydroxyde de sodium), qui est un élément dangereux, pouvant entraîner de fortes brûlures et irritations sur l'homme

**i** Les cristaux de soude restent tout de même irritant pour la peau et les yeux. Il est conseillé de le manipuler à l'aide d'une cuillère et de ne pas respirer ses vapeurs.

En option vous pouvez ajouter du :

- **Percarbonate de soude** : Détachant efficace, non-toxique et biodégradable, fabriqué à partir d'eau, de sel et de craie, il est principalement utilisé pour le linge blanc. Il se décompose dans l'eau pour donner de l'eau oxygénée (ou peroxyde d'hydrogène) et du carbonate de sodium. Grâce à ses propriétés oxydantes, l'eau oxygénée est un excellent agent blanchissant naturel. Compter ~5-7euros /kg

**i** Il n'est actif qu'à partir de 30°C.

- **Vinaigre blanc** : Produit d'entretien aux très nombreuses propriétés, nous l'utilisons ici pour son pouvoir adoucissant et fixateur de couleur pour le linge. Garantie sans risque, ni odeur de vinaigre pour votre linge ! Compter ~1euro/L

**i** De mauvaises odeurs émanent de votre machine et affecte votre linge? Le vinaigre blanc est également un excellent désinfectant et détartrant. Verser un demi-verre directement dans votre machine et lancer un cycle à vide, sans linge ni lessive, à 90°C environ 1 fois par mois.


- **Huiles essentielles** (lavande, citron...) pour parfumer votre linge. Utilisez-les néanmoins avec parcimonie car leur fabrication consomme énormément de ressources naturelles.
- **Balles de lavage** : En caoutchouc naturel, les balles de lavage utilisent la rotation du tambour de la machine pour détasser et remuer le linge, le poussant ainsi à passer et repasser dans l'eau, au lavage comme au rinçage. Elles permettent ainsi, efficacité prouvée, de réduire de 20% l'utilisation de lessive. Certaines personnes utilisent également de vieilles balles de tennis (blanches de préférence).






## Étape 2 - Fabrication de la lessive

- Râper votre bloc de savon de Marseille en copeaux à l'aide d'une râpe (à fromage par exemple).
- Peser vos différents ingrédients
- Ajouter les dans le bocal en verre prévu à cet effet.
- Fermer le bocal et mélanger fort
- Conserver le bocal dans un endroit sec

 Lors des différentes étapes veuillez-bien à ne pas toucher, ni inhaler, les cristaux de soude



## Étape 3 - Avant chaque lavage

 Ne pas mélanger le vinaigre et la lessive, la réaction acide-base provoque une forte chaleur et la production de gaz (CO<sub>2</sub>) pouvant faire exploser le bocal. Verser le vinaigre dans le compartiment adoucissant de la machine

- Agitez votre bocal de stockage pour bien homogénéiser votre lessive.
- Mettre 2-3 cuillères à soupe de lessive **directement dans le tambour de votre machine (ou dans le compartiment lessive)**.
- Si vous lavez à froid, il peut être intéressant de diluer votre lessive dans un peu d'eau chaude avant de l'incorporer à la machine mais ce n'est pas obligatoire. N'hésitez à faire vos propres tests, quantités/températures.

---

## Notes et références

- Choisir son savon de Marseille: <https://www.lecurionaute.fr/enquete-guide-achat-trouver-vrai-veritable-savon-de-marseille-test-conseils/>
- Utilisation du vinaigre blanc dans la machine à laver : <https://www.consoglobe.com/3-astuces-avec-du-vinaigre-blanc-pour-votre-machine-laver-cg>
- Le bicarbonate, la poudre à tout faire écolo : <https://www.consoglobe.com/bicarbonate-soude-poudre-faire-ecolo-2975-cg>
- Impact de la fabrication des huiles essentielles : <https://www.jedeviensecolo.fr/huiles-essentielle-le-faux-ami-ecolo/>