

# Detergente con jabón de Marsella


 Mobilab Songo




[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive\\_au\\_savon\\_de\\_Marseille/es](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive_au_savon_de_Marseille/es)

Dernière modification le 04/11/2019

 Difficulté Très facile

 Durée 15 minute(s)

 Coût 1EUR (€)

## Description

Fórmula súper sencilla para elaborar su propio detergente biodegradable a base de jabón de Marsella (fórmula para aproximadamente 1 l de detergente).

# Sommaire

## Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Rallar el jabón

Étape 2 - Hervir el agua

Étape 3 - Mezclar el jabón con el agua

Étape 4 - Dejar enfriar

Étape 5 - Llenar el recipiente

Étape 6 - Añadir el agua restante

Étape 7 - Añadir el aceite esencial

Notes et références

*Consejos de utilización*

*Los pequeños extras*

Commentaires

# Introduction

**⚠** Para todas las cuestiones relacionadas con la fabricación de cosméticos naturales o productos del hogar, recomendamos la utilización de material adecuado para ello, que habrá sido desinfectado con alcohol antes de cada utilización (con el objetivo de permitir una óptima conservación de sus productos).

**i** Trabajamos continuamente con Mobilab Songo en la investigación, experimentación y documentación para compartir un conjunto de conocimientos sobre la autonomía. Todo ello con un enfoque libre (código abierto), ecológico (lowtech, permacultural, etc.) y solidario (de libre participación). Si te gusta lo que publicamos/documentamos (webseries, artículos, tutoriales, formación, etc.), ¡puedes contribuir a mantener esta aventura en marcha!

Para **contribuir pincha aquí** ! Para saber más sobre nuestro proyecto visita **nuestra página web**.



## Matériaux

### Ingredientes

- 1,25 l de agua
- 40 gr de jabón de Marsella (auténtico)
- De 10 a 15 gotas de aceite esencial (*Personalmente, me gusta utilizar el de lavanda por su olor y sus propiedades antisépticas y relajantes*)

### Outils

- Una olla o una cacerola grande
- Una jarra medidora
- Una báscula
- Una espátula
- Un rallador (preferiblemente no utilizado para alimentos)
- Un recipiente para el detergente

## Étape 1 - Rallar el jabón

Rallar 40 gr de jabón de Marsella en trozos finos.





## Étape 2 - Hervir el agua

Verter 50 cl de agua en la cacerola y llevarla a ebullición.



## Étape 3 - Mezclar el jabón con el agua

Añadir el jabón rallado poco a poco en el agua hirviendo y remover a fuego lento.



## Étape 4 - Dejar enfriar

Una vez que el jabón se haya disuelto en el agua, retirar del fuego y dejar enfriar hasta que quede a temperatura ambiente.



## Étape 5 - Llenar el recipiente

Verter la mezcla en el recipiente o envase elegido.



---

## Étape 6 - Añadir el agua restante

Añadir los 75 cl de agua fría restante.



## Étape 7 - Añadir el aceite esencial

Por último, añadir las gotas del aceite esencial elegido y mezclarlo todo. ¡Y ya estaría listo!



---

## Notes et références

### *Consejos de utilización*

- 1) Mezclar bien.
- 2) Verter el equivalente a una taza de café en el tambor de su lavadora.
- 3) Si es necesario, añada un "pequeño extra" (ver abajo).
- 4) Iniciar el programa habitual de su lavadora.

---

### *Los pequeños extras*

- El vinagre blanco como suavizante natural

Cuando se trata de ropa delicada (ej: lana), se puede añadir media taza de vinagre blanco al lavado.

- El bicarbonato de sodio y sus milagros

El bicarbonato de sodio es un producto anticalcáreo, suavizante, fungicida y desodorante. Puede poner una o dos cucharadas de bicarbonato directamente en el tambor de la lavadora. No obstante, tenga cuidado, el bicarbonato de sodio es biodegradable siempre y cuando no alcance los 60 °C, de lo contrario se transforma en carbonato de sodio (conocido también como cristal de sodio) y tiene la desventaja de no ser biodegradable.

- Alternar los detergentes

Aunque el jabón de Marsella es ideal para su ropa, tiene la desventaja de atascar las tuberías con el tiempo debido a la glicerina. Es recomendable alternar los lavados con un detergente con jabón de ceniza con el objetivo de preservar la durabilidad de su lavadora.

---

>> *Para ir más lejos: ¡fabrique su propia lavadora a pedales!*