

# زارع الشرفة

Low-tech with Refugees - Low-tech & Réfugiés 



[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Jardini%C3%A8re\\_de\\_balcon/ar](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Jardini%C3%A8re_de_balcon/ar)

Dernière modification le 24/07/2024

 Difficulté Moyen

 Durée (heure(s) 3

 Coût (€) EUR 1

## Description

يمكن وضع وعاء صغير في الشقة على الشرفة. من السهل استخدام العلب البلاستيكية والملابس القديمة.

## Sommaire

Description

Sommaire

Introduction

Video d'introduction

Étape 1 - اختر عدد أكياس النباتات

Étape 2 - قطع القنينات

Étape 3 - قص مستطيلات مقاس 25 × 30 من القماش المسترجع

Étape 4 - قم بخياطة المستطيلات على قطعة القماش الكبيرة

Étape 5 - قم بتوصيل حديقة الخضروات الجاهزة إلى شرفتك وأضف الزجاجات

Étape 6 - املأ العبوات بالتربة والنباتات

Étape 7 - بعض النصائح

Notes et références

Commentaires

# Introduction

رغبةً منا في إعادة استخدام النفايات وإنشاء حديقة نباتات صغيرة، وضعنا هذا البرنامج التعليمي لمساعدة الطلاب الآخرين على تنفيذ الفكرة نفسها. والأكثر من ذلك، وبما أننا نعيش في منطقة ممطرة، فقد اخترنا إنشاء حديقة الخضروات هذه في الخارج للاستفادة من مياه الأمطار وتوفير المياه الجارية.

يعيش العديد من الطلاب اليوم بمفردهم في الشقق ويجدون صعوبة في تناول الطعام بشكل صحيح. هناك العديد من الوصفات لأطباق لذيذة باستخدام الأعشاب والنباتات، لكن بعض الطلاب يفضلون عدم استخدامها من أجل توفير المال على الطعام. ولسوء الحظ، فإن هذا يقلل من نكهة الأطباق. قد يكون أحد الحلول هو زراعة الأعشاب الخاصة بك، ولكن قد يكون هذا الأمر معقداً في الشقة، حيث توجد بالفعل مساحة ضيقة وظروف غير مثالية. رغبةً منا في إعادة استخدام النفايات وإنشاء حديقة مسطحة صغيرة، أعدنا هذا البرنامج التعليمي لمساعدة الطلاب الآخرين الذين لديهم نفس الرغبة. أنشأنا حديقة نباتية على الشرفة باستخدام الزجاجات والأقمشة المعاد تدويرها. جميع المواد متاحة لكل طالب. بمجرد صنعها، يمكن تعليق أصيص النباتات على درابزين الشرفة. هناك، يمكن أن تستمتع بالشمس، وكذلك المطر (في مدينتنا الجميلة بريست). سيوضح لك هذا المشروع كيفية صنع وعاء النباتات المسطح الخاص بك ويعطيك نصائح حول الحفاظ على النباتات وسقيها.



## Matériaux

- الزجاجات البلاستيكية وأغطيها
- الأقمشة (ملابس قديمة، ستائر، إلخ)
- من الأرض
- البذور/النباتات.
- 1- قطعة كبيرة من القماش لصنع "دعامة" (ستارة قديمة، على سبيل المثال)
- الأريطة

## Outils

- ماكينة خياطة ومقص وشريط قياس.





## Étape 1 - اختر عدد أكياس النباتات

نوضح في هذا البرنامج التعليمي كيفية صنع وعاء نباتات الشرفة بـ 6 جيوب. ولكن يمكنك إضافة/إزالة الجيوب لتكبير أو تصغير وعاء النباتات حسب الحاجة.

## Étape 2 - قطع القنينات

الخطوة الأولى هي قطع القنينات كما هو موضح في الصورة للحصول على الجزء العلوي من الزجاجات.  
نأخذ الجزء العلوي من الزجاجات، حيث سيسمح لنا ذلك بتصريف أي مياه راكدة.  
يمكنك فك الغطاء من الزجاجات أو إحداث ثقوب فيها باستخدام مسمار إذا كانت الأمطار تهطل بغزارة في منطقتك مثلنا.





### Étape 3 - قص مستطيلات مقاس 30 × 25 من القماش المسترجع

الخطوة الثانية هي العثور على مستطيلات من القماش يمكن قصها من الملابس القديمة. على سبيل المثال، تقطع بعض السراويل.

قص السراويل: إذا اخترت، مثلنا، قص السراويل، قم أولاً بقص الساق بالطول لتسطيح القماش ثم قص المستطيلات.

اقطع أكبر عدد من المستطيلات بقدر ما لديك من زجاجات. يجب أن يكون طول كل مستطيل 30 سم وعرضه 25 سم.



### Étape 4 - قم بخياطة المستطيلات على قطعة القماش الكبيرة

قبل الخياطة، تأكد من ترك مساحة صغيرة على الجزء الخارجي من قطعة القماش الكبيرة لتكون بمثابة "دعامة". ستستخدم هذه المساحة في الخطوة التالية لخياطة الدانتيل لتثبيت أصيص النباتات في الشرفة.

قم بخياطة المستطيلات على قطعة القماش الكبيرة لصنع جيوب لوضع أغطية الزجاجات فيها. للقيام بذلك:

- تحنح أحد الجوانب الطويلة للمستطيلات، وسيكون هذا الجانب هو الجزء العلوي من الجيب الذي سيبقى مفتوحاً.
- ثم قم بخياطة الجانب الأيمن مع طيه لضمان الحصول على درزة نظيفة.
- نفعل الشيء نفسه مع الجانب الأيسر.
- أخيراً، قم بطي الجزء السفلي وخياطته لتشكيل الجزء السفلي من الجيب.



### Étape 5 - قم بتوصيل حديقة الخضروات الجاهزة إلى شرفتك وأضف الزجاجات

هذه هي الخطوة قبل الأخيرة قبل الاستمتاع بزراع الشرفة الخاص بك: نحتاج إلى طريقة لربط حديقة الخضروات الخاصة بنا. سنستخدم أربطة الحذاء في هذه الحالة.

باستخدام الدانتيل، سنقوم بخياطة ثلث الدانتيل، في المنتصف، في الجزء العلوي (المساحة التي تركناها في الخطوة السابقة) من قماش "الدعم" الخاص بنا. كلما زاد عدد الأربطة التي نقوم بخياطتها، كلما كان التثبيت أقوى، وكلما كانت حديقتنا النباتية أفضل في الشرفة.



## Étape 6 - املأ العبوات بالتربة والنباتات

والآن قد ملأت وعاء النباتات الخاص بك!  
كل ما يتبقى هو التأكد من سقيها بشكل كافٍ كل يوم وعدم ركود الماء في الزجاجات.  
فيما يلي جدول ببعض النباتات التي نقترح عليك زراعتها في صندوق النافذة الخاص بك، بالإضافة إلى الظروف التي تحتاجها لمساعدتها على النمو.

	Possibilité de plantation	Entretien et ensoleillement	Pousse, récolte et taille
<b>Basilic</b>	Pot en intérieur et extérieur	Arrosage régulier sans excès	Tout type de terre, printemps à automne, 20-40cm
<b>Thym</b>	Pot en extérieur	Arrosage régulier puis léger	Tout type de terre, printemps à automne, 20-40cm
<b>Persil</b>	Pot en extérieur	Arrosage régulier sans excès	Tout type de terre, printemps à automne, 25-30cm
<b>Sauge</b>	Pot en extérieur	Arrosage régulier puis léger	Tout type de terre, toute l'année, 50-60cm
<b>Aneth</b>	Pot en extérieur	Arrosage quand terre sèche	Tout type de terre, juin à septembre, 50-60cm
<b>Ciboulette</b>	Pot en intérieur et extérieur	Arrosage quand terre sèche	Tout type de terre, avril à octobre, 20-40cm
<b>Menthe</b>	Pot en intérieur et extérieur	Arrosage régulier	Tout type de terre, mai à octobre, 20-60cm
<b>Verveine</b>	Pot en extérieur	Arrosage quand terre sèche	Tout type de terre, mai à octobre, 20-40cm
<b>Violette</b>	Pot en extérieur	Arrosage régulier puis léger	Tout type de terre, automne au printemps, 10-20cm
<b>Pensées</b>	Pot en extérieur	Arroser lorsqu'il ne pleut pas	Bon terreau, toute l'année, 10-20cm
<b>Valériane</b> Herbes aux chats	Pot en intérieur et extérieur	Arrosage régulier puis léger	Tout type de terre, toute l'année, 60-80cm

Exposition ensoleillée Exposition ensoleillée, mi-ombrée

## Étape 7 - بعض النصائح

- استخدم الماء الناتج عن طهي الخضروات لسقي نباتاتك (هذه المياه غنية بالمعادن والفيتامينات، لذا لا تحتاج إلى استخدام الأسمدة).
- وفوق كل شيء، لا تستخدم ماء طهي الأرز أو المعكرونة، لأن النشا الموجود فيه سيقتل نباتاتك.
- يمكنك استعادة المياه المستخدمة في الاستحمام أثناء انتظار تسخين المياه.
- ضع النباتات الأكثر استهلاكاً للمياه في الأعلى والنباتات الأقل استهلاكاً للمياه في الأسفل.

## Notes et références

تحتاج إلى معرفة كيفية الخياطة لإكمال هذا البرنامج التعليمي.

تم تنفيذ هذا المشروع خلال وحدة التكنولوجيا المنخفضة في SHES-S8 في معهد ENIB، من قبل كورتين سولنييه، وجيتيلا يان وبيير أوليفيه لاديه ولايتيتيا كورنوبل وكاميل كلافييه.  
نود أن نشكر مشرفتنا، مارجولين بيرت من جمعية إيكو، على مشورتها.