

Low-tech with Refugees ASSOCIATION

Low-tech & Réfugiés est un projet de l'association EKO!. Il améliore la résilience et l'autonomie des exilé.e.s tout en contribuant au développement durable du territoire, par la diffusion des savoir-faire et systèmes low-tech et l'insertion socio-professionnelle via des métiers écologiques.

📍 18 Avenue Baldenberger 05100 Briançon
 ✉ marjolaine.bert@asso-eko.org
 🌐 www.asso-eko.org



Oyas
 Système de micro-irrigation semi-enterré.

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)



Masque barrière covid19 - Version rapide
 Masque en tissu, lavable, réutilisable, 3 plis - Catégori...

🔧 Moyen ⌚ 25 minute(s)



Masque barrière covid19 - Version complète
 Masque en tissu, lavable, réutilisable, 3 plis - Catégori...

🔧 Moyen ⌚ 45 minute(s)



Masque inclusif en bouteilles plastiques
 Masque créé à partir de bouteilles plastique et de...

🔧 Très... facile ⌚ 20 minute(s)



Filtre à eau céramique
 Un filtre à eau céramique est un système permettant de...

🔧 Difficile ⌚ 3 day(s)



Filtre à eau en céramique
 Filtre à eau en céramique : exemple du filtre FILTRON d...

🔧 Difficile ⌚ 1 day(s)



Water - Biosand Filter
 Le filtre biosable est un filtre à eau domestique qui rend...

🔧 Moyen ⌚ 1 day(s)



Réservoir d'eau
 Dispositif de récupération d'eau de pluie. Le système es...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)



Vélo Blender
 Un vélo-blender pour mixer vos smoothies à la force des...

🔧 Moyen ⌚ 1 day(s)



Atelier Multifonctions
 Transformation d'une machine Singer en machine...

🔧 Difficile ⌚ 5 day(s)



Machine à laver à la main
 Fabrication d'une machine à laver grâce à l'énergie...

🔧 Facile ⌚ 30 minute(s)



Lessive à la cendre
 Une recette de lessive gratuite, ne nécessitant aucu..

🔧 Très... facile ⌚ 2 day(s)



Lessive au lierre

Ce tutoriel a pour objectif de vous amener à produire votre...

Très facile 30 minute(s)



Lessive au savon de Marseille

Recette ultra-simple pour faire soi-même sa lessive...

Très facile 15 minute(s)



Shampooing sec

Voici plusieurs recettes de shampooing sec avec des...

Très facile 1 minute(s)



Dentifrice maison

Une recette de dentifrice maison sain, économique,...

Très facile 5 minute(s)



Déodorant maison

Recettes rapides, économiques et écologiques...

Très facile 10 minute(s)



Tawashi

This tutorial aims to provide another life to your old cloth...

Très facile 15 minute(s)



Produit vaisselle

2 recettes rapides, économiques et écologiques...

Très facile 10 minute(s)



Nettoyant à sec

Le bicarbonate est un produit de base pour le ménage...

Très facile 1 minute(s)

EN



Nettoyant dégraissant toute surface

2 recettes rapides et 100% biodégradable de nettoyant...

Très facile 1 minute(s)



Nettoyant canalisations et WC

Voici plusieurs recettes allant de la plus simple à la plus...

Très facile 1 minute(s)



Bancs en palette

Construction d'un banc à partir d'une palette EPAL

Facile 3 hour(s)



Chauffe-eau solaire à thermosiphon

Un système très simple permettant de chauffer de...

Facile 4 hour(s)



NO IMAGE YET



Enceinte passive

Réalisation d'enceintes passives à l'aide de boîtes de...

Facile 10 minute(s)



Matelas isolant

Réalisation d'un matelas isolant à partir de mousse de...

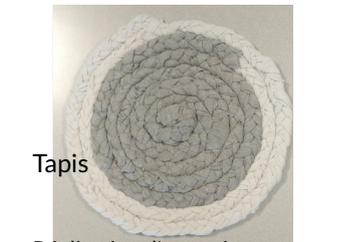
Facile 1,5 hour(s)



Matelas low-tech

Création d'un matelas isolant, compact, étanche et...

Facile 1 hour(s)



Tapis

Réalisation d'un tapis en tissus multi fonctionnelle.

Facile 4 hour(s)



Rideau thermique - prototype 2

Un prototype pour réaliser un rideau thermique en utilisant...

Facile 4 hour(s)



Rideau thermique - prototype 1

Le but de ce tutoriel est de montrer les étapes...

Moyen 7 hour(s)



RIDEAUX

Rideaux coupe-froid

Quand on n'a pas de double vitrage (comme c'est le cas...

Facile 2 hour(s)



Banane design en kakemono

Sac banane design parfait pour mettre à l'abri les objet...

Moyen 1,5 hour(s)



Boissons fermentées - Sodas maison

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très facile ⌚ 5 minute(s)



Boissons fermentées - Sodas à base de fleurs

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



Aliments fermentés - alternatives aux...

La joie des aliments fermentés c'est qu'en plus...

🔧 Moyen ⌚ 2 hour(s)



Boissons fermentées - Kéfir, kombucha et...

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



Conserves lactofermentées

Conservation des légumes crus durant des mois avec la...

🔧 Facile ⌚ 30 minute(s)



Sacoches étanches en bâches

Sacoches étanches à la pluie, fabriquées à partir de bâche...

🔧 Facile ⌚ 3 hour(s)



Electrically assisted bicycle

Modification of a bicycle to transform it into an...

🔧 Difficile ⌚ 2 day(s)



Vélo à assistance électrique

Modification d'un vélo pour le transformer en vélo à...

🔧 Difficile ⌚ 2 day(s)

EN



kokata ya milangi ya kopale

Kosala lolenge pona kokata ba singa ya milangi ya kopale..

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)

LN



Cortador de botellas de plástico

Fabricar una cortadora para hacer alambre con botellas d..

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)

ES



Plastic bottle cutter

Make plastic yarn with a bottle cutter

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)

EN



Découpeuse de bouteille plastique

Fabriquer une découpeuse pour faire du fil avec des...

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)



Poêle bouilleur

Le poêle bouilleur est un système destiné à des...

🔧 Difficile ⌚ 2 day(s)



Tent heating stove

Simple wood stove to heat a tent or housing.

🔧 Moyen ⌚ 4 hour(s)

EN



Poêle de chauffage de tente

Poêle à bois simple pour chauffer une tente ou un...

🔧 Moyen ⌚ 4 hour(s)



پاوربانگ ساده

ارایه آموزش این ساختار بسیار ساده پاوربانگ اجازه می دهد تا...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

FA



شاحن بطارية محمول بسيط

شاحن بطارية محمول/بطارية خارجية بسيطة لاضاعة خفيفة...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

AR



Einfache Powerbank

Powerbank / einfache externe Batterie für ein...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

DE



Bateria externa sencilla

Cargador/Bateria externa sencilla para la carga de...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

ES



Simple powerbank

Powerbank / single external battery for small independe...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

EN



Powerbank simple

Powerbank/batterie externe simple pour petit éclairage...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)

ES



Extintor de incendios

Fabricar un extintor para incendios tipo A y B.

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)

ES



Extinguisher

Make a fire extinguisher for type A and B fires.

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)

EN



Extincteur

Fabriquer un extincteur pour des feux de type A et B.

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)



Marmite norvégienne

La marmite norvégienne permet le prolongement...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)



Cuiseur solaire parabolique

Le four parabolique ou concentré est composé d'un...

🔧 Moyen ⌚ 7 day(s)



Parabole solaire pliable

Low-tech Lab de Montreal, 2019. Voir fichier pdf ci-joint

🔧 Moyen ⌚ 3 day(s)



Cardboard solar concentrator (type of...)

Small solar parabola light, cheap and very easy to make.

🔧 Facile ⌚ 40 minute(s)



Cardboard solar concentrator (type of...)

Small solar parabola light, cheap and very easy to make.

🔧 Facile ⌚ 40 minute(s)



Zivistana Zêrin

Sous forme de caisse ou de parabole, le cuiseur solaire...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

CKB



Sunforno (kiel skatolo)

En la formo de kesto aŭ parabolo, la suna kuirilo...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

EO



SOLARHERD (Schachtel-artiges Kochei)

In Form von Holzschachtel oder Parabolantenne...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

DE



گورم خورشیدی (گوره جعبه ای)

در شکل جعبه یا ظرف، آشپزخانه خورشیدی غذا را با استفاده از...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

FA

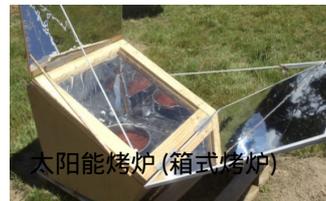


Ηλιακός φούρνος

Σε σχήμα κουτιού, ο ηλιακός φούρνος...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

EL



太阳能烤炉 (箱式烤炉)

太阳能烤炉是箱式或者其他便携式的,它能够利用太阳光..

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

ZH-



Forno Solare (modello a scatola)

Il forno solare a forma di scatola o di parabola...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

IT



Horno solar (horno tipo caja)

En forma de caja o de parábola, la cocina solar...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

ES



فرن الصاغة الشمسية (فرن من النوع المربع)

صندوق أو شكل مثل، يجعل الفرن الشمسي من الممكن...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

AR



fulu to etumbelo za moyi

Nalolenge ya libenga to caisse to parabole,elambeli ya moyi...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

LN



Solar Oven (box-type oven)

Box or a parable shaped, the solar oven makes it possible...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)

EN



Four solaire (cuiser type boîte)

Sous forme de caisse ou de parabole, le cuisier solaire...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)



چندگانه خورشیدی

کوره خورشیدی + مارمیت نوروژن + خشک کن

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

FA



תנור ב-תכלית

תנור סולארי+שומר חום+מייבש

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

HE



Solarherd

Solarofen und Trockengestell

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

DE



Multi-cocina solar

Horno solar + Olla noruega + Secador solar

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

ES



mpishi wa jua mbalimbali

Mpishi ya jua mbalimbali

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

SW



تعمیسی ککر

ش مسی تندو+ ڈرائر

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

UR



Solar multicooker

Solar oven + Heat saving slow cooker+ dryer.

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)

EN



Multicuiser solaire.

Four solaire + Marmite norvégienne + séchoir

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)



frigo ya esobe

Frigo ya esobe esalemi na lisungi ya pot ya mabelebe...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

LN



نسخه سبک یوریخ کوبیر

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

FA



Kivuli cha jadi (au friji ya jangwa) kilichofanywa na...

Kivuli cha jadi (au friji ya jangwa) kilichofanywa na...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

SW



تلاجة الصحراء نسخة خفيفة

ي صنع الزربوت التقليدي (أو البراد الصحراوي) من أواني...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

AR



Versión ligera del refrigerador del desierto

Un zeerpot (o refrigerador del desierto) tradicional hecho...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

ES



Wüstenkühlschank leichte Version

Ein traditioneller Zeerpot (oder Wüstenkühlschrank)...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

DE



Çöl buzdolabı ışık sürümü

Un zeerpot (ou frigo du désert) traditionnel fabriqué...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

TR



Desert fridge - light version

A traditional zeerpot (or desert fridge) made with ter...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)

EN



Frigo du désert version légère

Un zeerpot (ou frigo du désert) traditionnel fabriqué...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)



Le Tuto des Tutos

Comment créer un tutoriel écrit et vidéo sur le Lab' ?

🔧 Facile ⌚ 20 minute(s)



Low-tech with Refugees - Low-tech & Réfugiés

Low-tech & Réfugiés améliore la résilience et l'autonomie des personnes exilées tout en...



Quentin BARON

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



Alice Martin-Demolon

Suivre

Suivre

Ingénieure en agrodéveloppement et aménagement des territoires ruraux...



Louise Brosset

Suivre

Designer Mobile Humanitarian Repair Lab @French Red Cross Wood worker @A La...



Zoumana KEITA

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet

Description

website : www.asso-eko.org
videos : www.youtube.com/channel/UC1d-eCzkmoUKwrNyUr_vMgQ
articles : <https://association-eko.medium.com/>
photos : www.flickr.com/photos/189230290@N03/albums
news EKO! : www.linkedin.com/company/associationeko
news ekolok : www.facebook.com/ekolok.org
news Low-tech & Réfugiés : www.facebook.com/lowtechwithrefugees

Téléphone

N'hésite pas à nous contacter pour en savoir plus, soutenir et rejoindre l'aventure !
+33 7 83 91 59 52
