



**Low-tech Lab ASSOCIATION**

>> Ceci est une sélection des tutoriels les plus aboutis. Pour retrouver tous les tutoriels, cliquez sur l'onglet "Tutoriels" dans la barre du haut. <<

📍 1 Rue des Senneurs, 29900 Concarneau

✉ hello@lowtechlab.org

🌐 <https://lowtechlab.org/fr>



Chauffe eau solaire

Capter l'énergie solaire pour l'eau chaude sanitaire ou le...

🔧 Difficile ⌚ 1 day(s)



Chauffage solaire version ardoise

Chauffage solaire à ardoise, pour toute type de maison,...

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



Poelito - Poêle de masse semi-démontable

Poêle de masse à inertie semi-démontable.

🔧 Moyen ⌚ 5 day(s)



Toilettes sèches familiales

Toilette sèche à usage domestique.

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)



Purification des eaux usées

Un finissage écologique des eaux usées

🔧 Moyen ⌚ 8 day(s)



Garde-Manger

Garde-Manger permettant les bonnes ambiances de...

🔧 Moyen ⌚ 3 day(s)



Filtre à eau céramique

Un filtre à eau céramique est un système permettant de...

🔧 Difficile ⌚ 3 day(s)



Four solaire (cuiseur type boîte)

Sous forme de caisse ou de parabole, le cuiseur solaire...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)



Multicuiseur solaire

Four solaire + Marmite norvégienne + séchoir

🔧 Facile ⌚ 8 hour(s)



Marmite norvégienne

La marmite norvégienne permet le prolongement...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)



Biogesteur domestique

Produire du gaz naturel combustible et du fertilisant...

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



Eolienne 200W

Eolienne Piggott de 200w pour 1m20 d'envergure, aut...

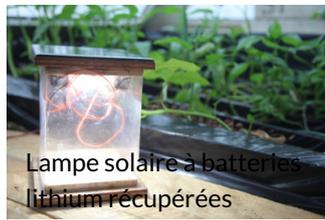
🔧 Difficile ⌚ 20 day(s)



### L'éolienne

Créer une éolienne à partir de moteurs pas à pas...

🔧 Moyen ⌚ 1 day(s)



### Lampe solaire à batteries lithium récupérées

Ce tutoriel permet la fabrication d'une lampe...

🔧 Facile ⌚ 2 hour(s)



### Ordinateur low-tech

Un modèle d'ordinateur basique mais répondant...

🔧 Moyen ⌚ 1 day(s)



### Bâlier hydraulique

Ce tutoriel a pour objectif de faciliter la compréhension, le...

🔧 Facile ⌚ 2 day(s)



### Hydroponie

Ce tutoriel a pour but de présenter la culture en...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)



### Culture de la spiruline

La culture domestique d'une micro-algue très nutritive

🔧 Moyen ⌚ 6 month(s)



### Bassin de culture de spiruline

Construction d'un bassin de culture de spiruline rehaussé

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



### Compost Bokashi de cuisine

Seau à bokashi de cuisine pour obtenir un engrais rich...

🔧 Facile ⌚ 1 hour(s)



### Elevage de Mouches Soldats Noires

Ce tutoriel a pour but de faciliter la compréhension d...

🔧 Facile ⌚ 1 day(s)



### Elevage de grillons comestibles

Description et interets d'un élevage de grillons...

🔧 Moyen ⌚ 2 month(s)



### Lombricomposteur simple

Lombricompost simple réalisé dans seaux plastiques...

🔧 Très... facile ⌚ 20 minute(s)



### Pasteurisation de fruits et légumes

Conserver ses surplus de fruits et légumes grâce à la...

🔧 Facile ⌚ 10 minute(s)



### Conserves lactofermentées

Conserver ses légumes crus durant des mois avec la...

🔧 Facile ⌚ 30 minute(s)



### Boissons fermentées - Sodas maison

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



### Culture de pleurotes

Culture domestique de champignons comestibles.

🔧 Moyen ⌚ 1 month(s)



### Biodiesel

Ce tutoriel décrit le procédé de fabrication à échelle...

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



### Bio Charbon

Fabriquer des briquettes de charbon à partir de déchets...

🔧 Moyen ⌚ 4 day(s)



### Récupération de batteries

Recycler des cellules des batteries d'ordinateur pour...

🔧 Moyen ⌚ 3 hour(s)



### Frigo du désert

Fabriquer un réfrigérateur qui fonctionne sans...

🔧 Très... facile ⌚ 2 hour(s)



### Cuisinière améliorée - Modèle Patsari

Un modèle de cuisinière à économie de bois développée...

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



### Pédalier multifonction

Pédalier de vélo qui entraîne de multiples outils comme u...

🔧 Moyen ⌚ 2 day(s)



### Produit vaisselle

2 recettes rapides, économiques et écologiques...

🔧 Très... facile ⌚ 10 minute(s)



### Dentifrice maison

Une recette de dentifrice maison sain, économique,...

🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



### Déodorant maison

Recettes rapides, économiques et écologiques...

🔧 Très... facile ⌚ 10 minute(s)



### Lessive en poudre

Dans ce tuto on t'explique pourquoi et comment faire t...

🔧 Très... facile ⌚ 3 minute(s)



### Nettoyant canalisations et WC

Voici plusieurs recettes allant de la plus simple à la plus...

🔧 Très... facile ⌚ 1 minute(s)



### Nettoyant dégraissant toute surface

2 recettes rapides et 100% biodégradable de nettoyant...

🔧 Très... facile ⌚ 1 minute(s)



### Nettoyant à sec

Le bicarbonate est un produit de base pour le ménage,...

🔧 Très... facile ⌚ 1 minute(s)



### Produit vaisselle

2 recettes rapides, économiques et écologiques...

🔧 Très... facile ⌚ 10 minute(s)



### Lessive à la cendre

Une recette de lessive gratuite, ne nécessitant aucu...

🔧 Très... facile ⌚ 2 day(s)



### Lessive au lierre

Ce tutoriel a pour objectif de vous amener à produire votr...

🔧 Très... facile ⌚ 30 minute(s)



### Shampooing sec

Voici plusieurs recettes de shampooing sec avec des...

🔧 Très... facile ⌚ 1 minute(s)



### Boissons fermentées - Sodas à base de fleurs

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



### Boissons fermentées - Hydromels

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

🔧 Très... facile ⌚ 15 minute(s)



### Boissons fermentées - Kéfir, kombucha et...

Plusieurs recettes de boissons fermentées simple...

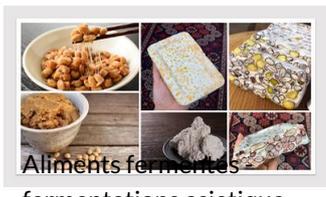
🔧 Très... facile ⌚ 5 minute(s)



### Aliments fermentés - fermentations de fruits

Plusieurs recettes d'aliments fermentés à base de fruits au...

🔧 Facile ⌚ 30 minute(s)



### Aliments fermentés - fermentations asiatique...

Plusieurs recettes traditionnelles et modernes...

🔧 Difficile ⌚ 10 hour(s)



### Aliments fermentés - levains et pain

Voici plusieurs recettes pas à pas pour réaliser soi-même...

🔧 Moyen ⌚ 8 hour(s)



### Aliments fermentés - alternatives aux...

La joie des aliments fermentés c'est qu'en plus...

🔧 Moyen ⌚ 2 hour(s)



### Aliments fermentés - kéfir de laits végétaux et...

Plusieurs recettes de "produits laitiers" végétaux...

🔧 Moyen ⌚ 3 hour(s)



Aliments fermentés - festival de sauces

Plusieurs recettes de sauces fermentées sucrées et salée...

🍴 Facile ⌚ 15 minute(s)



Aliments fermentés - produits laitiers animaux..

Plusieurs recettes de produits laitiers animaux...

🍴 Moyen ⌚ 30 minute(s)



**Low-tech Lab**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Julie ribera**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Alice Martin-Demolon**

Suivre

Ingénieure en agrodéveloppement et aménagement des territoires ruraux...



**Chab**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Fred**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Guénolec**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Isirda**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Zoumana KEITA**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Villard Rudy**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**137.74.25.143**



L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Robotin**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**LGD-57970**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Damien Le Boulaire**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Nico**

Suivre

Constructeur bois/charpentier j'ai construit une tiny housse (norme BBC) sur une...



**Pierre Johnson**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Balehen**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Lucsko**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Marie76**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Mélanie Pirotte**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Grégory Bureau**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Nitya Zysset**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet



**Christophe Sejourne**

Suivre

L'utilisateur n'a pas rentré d'informations à son sujet

Description

---

Téléphone