Déotifrice : déodorant ET dentifrice

Idjy

https://wiki.lowtechlab.org/wiki/D%C3%A9otifrice_:_d%C3%A9odorant_ET_dentifrice

Dernière modification le 15/12/2024

Difficulté **Très facile**

Durée **2 minute(s)**

Coût **1 EUR (€)**

Description

Un produit à 2 ingrédients, qui fait à la fois déodorant et dentifrice, pour peaux et nez sensibles.

Sommaire

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Préparation des ingrédients
Étape 2 - Mesure, mélange, et c'est fini !
Commentaires

Introduction

J'aime l'optimisation. J'ai la peau sensible. J'ai le nez sensible. J'ai parlé avec un dentiste... Et je ne veux jamais être à court de déodorant !

L'huile de coco est hydratante et fongicide. Le bicarbonate anti-odeurs, donc on ne sent pas trop la coco non plus. Il ne laisse aucune trace sur les vêtements. Il est mixte !

Côté dentifrice, le bicarbonate équilibre l'acidité de la bouche. Si vous voulez un effet "haleine fraîche", ajoutez de l'huile essentielle de menthe poivrée.

Matériaux

- Huile de coco vierge
- Bicarbonate de soude officinal (poudre super-fine)
- Pot en verre avec couvercle (je prends un 6x8cm)

Outils

- cuillère

Étape 1 - Préparation des ingrédients

Assurez-vous que le bicarbonate soit bien en poudre de type "sucre glace" et pas "sucre semoule". La texture est bien moins agréable avec ce dernier.
Vous le trouverez en pharmacie ou en au rayon pâtisserie.

Votre huile de coco est à température ambiante, molle mais pas liquide.

Étape 2 - Mesure, mélange, et c'est fini !

A la cuillère, prenez 3 volumes d'huile de coco pour 1 volume de bicarbonate. Vous pouvez mélanger directement dans votre pot.

Si vous voulez un format "mini", faites le mélange dans un plus grand pot et transvasez ensuite : c'est plus confort !

C'est tout !

Pour l'appliquer, la dose est "un demi-ongle" par aisselle.
Vous pouvez augmenter la dose de bicarbonate jusqu'à 1/1 si vous trouvez que vous puez encore.

En dentifrice, c'est le bout des poils de la brosse.