


# banco de esquí


 Low-tech with Refugees - Low-tech & Réfugiés




[https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Bancs\\_en\\_ski/es](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Bancs_en_ski/es)

Dernière modification le 09/08/2024

 Difficulté **Moyen**

 Durée **6 heure(s)**

 Coût **5 EUR (€)**

## Description

Hacer un banco de 4-5 plazas con esquís reciclados

# Sommaire

## Sommaire

---

Description

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Récupération de palettes et skis

Étape 2 - Démonter les palettes et fixations de ski :

Étape 3 - Découpe des planches :

Étape 4 - Assemblage des pieds

Étape 5 - Assemblage des skis sur les pieds

Commentaires

# Introduction

1. El primer paso es recoger las paletas y los esquís, por ejemplo, en un centro de gestión de residuos o en una tienda de bricolaje.
2. El segundo es desmontar las paletas y las fijaciones de los esquís. Sólo se utilizan esquís sin fijaciones ni tornillos visibles.
3. Una vez que el material está listo, el tercer paso es cortar las tablas a las medidas requeridas.
4. El cuarto y último paso es montar los bancos, terminando por lijar las asperezas para dar un acabado más limpio.

Se construye un banco con 3 patas (sólo 2 patas plantean problemas de solidez, ya que los esquís son muy flexibles).

On peut y fixer entre 4 et 6 skis : 4 si 3 skis pour l'assise et 1 pour la solidité latérale. 6 avec 4 skis pour l'assise et 2 pour la solidité latérale (cf. image ci-dessous)

## Alternative possible :

Les skis de l'assise peuvent être remplacés par un snowboard !

## Matériaux

- Palettes (ou planche de bois solides)
- Clous x36 (minimum)
- une trentaine de vis 5 \* 50 mm
- 6 skis (minimum 4)

## Outils

- Pied de biche ou dessous palette
- Marteau pour déclouter
- Mètre
- Scie manuelle ou scie sauteuse
- Visseuse / dévisseuse
- Perceuse
- (Optionnel) Cale à poncer ou ponceuse

---

## Étape 1 - Récupération de palettes et skis

Prévoir cette recherche en amont de l'atelier, des skis peuvent être récupérés en déchetterie, des palettes au zones dépôts de grandes surfaces et magasins de bricolages.

---

## Étape 2 - Démontez les palettes et fixations de ski :

Pour démonter une palette, il faut y aller doucement et ne pas forcer, au risque de casser les planches. Placer le pied de biche au niveau des interstices, taper avec la masse sur le pied de biche pour que ce dernier rentre dans l'interstice, recommencer aux différents endroits jusqu'à sentir les planches se détacher. A noter que si vous cassez les bouts de certaines planches, ce n'est pas très grave sachant que certaines seront découpées par la suite.



Suivre le désossement de palettes suivant :

- Commencer pour les planches 2 et 4 du dessus
- Retourner la palette et enlever les blocs des planches 1, 3 et 5
- Retirer les planches liées aux blocs
- Taper sur les clous des planches 1, 3, 5 pour les faire sortir.
- Méthode similaire sur ce tutoriel (<https://www.youtube.com/watch?v=tQnQkdUS3yo>)

## Étape 3 - Découpe des planches :

- Larges : Pour les planches verticales des pieds
- Fines : Les traverses des pieds

Fabrication d'un pied :

- Petite traverse x2 ( Coupe droite, longueur 30cm )
- Grande traverse x4 (Coupe droite Longueur 45cm)
- Traverse "support" : 30x15 cm

Donc pour un banc (= 3 pieds):

- Petite traverse x6 (jaune sur la photo)
- Grande traverse x12 (orange sur la photo)
- Traverse "support" x3 (vert sur la photo)



## Étape 4 - Assemblage des pieds

Étape 1 : Visser les petites traverses sur les grandes traverses antérieures

Étape 2 : Visser les grandes traverses postérieures sur l'assemblage (petite traverse + grande traverse antérieur) afin d'avoir les pieds

Étape 3 : Visser la traverse supérieure sur le haut du pied





# Étape 5 - Assemblage des skis sur les pieds

Étape 1 : Visser les skis centraux sur les pieds.

Étape 2 : Puis fixer un ski latéral par côté (à ~ 10 cm du bas)

