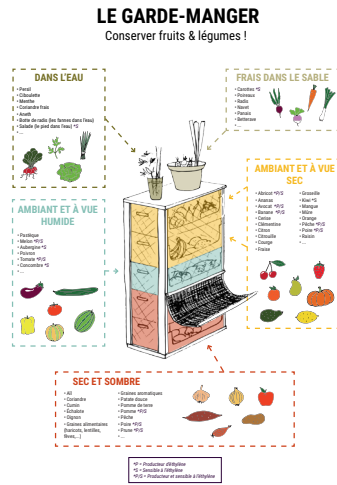


# FICHE TUTORIELLE : LE GARDE-MANGER

MON SURNOM : LE GARDE-MANGER



## À QUOI JE SERS ?

Je permets de mieux conserver les fruits et légumes en leurs offrant des ambiances de conservation adaptées à leurs besoins, le tout sans consommer d'électricité !

## MATÉRIAUX :

- 5 cagettes en bois (nombre à ajuster en fonction des cagettes et des besoins)
- 2 tasseaux
- tulle ou de la moustiquaire
- toile de jute
- 1 planche en bois
- 1 ou 2 soucoupes plates pour mettre de l'eau
- de quoi construire un fond de cagette surélevé (fond d'une autre cagette découpé ou autres astuce)
- 1 pot en terre de diamètre environ 21 cm et un sous de pot en terre pour boucher le fond
- sable

## INFOS / ASTUCES / CONSEILS :

- Le garde-manger rend visible et permet de mieux maîtriser la quantité de denrées achetée.
- La moustiquaire protège les produits des insectes.
- Il peut se placer dans la cuisine ou sur une véranda protégée des grands froids, du soleil et des grosses chaleurs.
- Cette version reproduit 5 ambiances de conservation : frais dans le sable, dans l'eau, ambiant et à vue sec, ambiant et à vue humide, sec et sombre. Une 6<sup>ème</sup> ambiance correspondant au réfrigérateur (froid, humide et sombre) pourrait être par exemple remplacé par un zeer pot (frigo du désert), à expérimenter !

## OUTILS :

- 1 agrafeuse murale
- 1 paire de ciseaux
- 1 perceuse/visseuse
- Vis et forêt bois pour les préperçages
- 1 tenaille pour enlever les agrafes
- papier ponce
- 1 scie égoïne et/ou scie sauteuse
- 1 support de découpe : établi, palette ou porte à faux avec serre-joints sur la grande table
- mètre ruban, crayon, équerre, règle
- gants, lunettes & casque de protection

## SOURCES :

- Collectif BAM, biceps cultivatus , Kitchen B
- Tutoriel «Garde-manger» sur le wiki du Low-tech Lab <https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Garde-Manger>
- Tutoriels garde-manger en cagette : <https://www.18h39.fr/articles/tuto-fabriquez-un-garde-manger-en-cagettes-pour-apprendre-a-vivre-sans-frigo.html> et <https://debobrico.com/2020/05/15/tuto-le-garde-manger-100-recup/>

## COMMENT ON ME CONSTRUIT ?

- 1- Démontez une latte de cagette ou découpez et poncez une partie pour créer les ouvertures des étagères.
- 2- Empiler les cagettes et mesurer l'ensemble.
- 3- Découper les tasseaux pour obtenir 4 montants de la hauteur de la pile des cagettes.
- 4- Tracer et découper les 2 planches à partir des dimensions l et L des cagettes et en ajoutant sur un des 2 côtés (ici sur L) 2 fois la largeur des tasseaux pour permettre que la planche les recouvre.
- 5- Découper un cercle pour fixer le pot en terre sur la planche du dessus.
- 6- Assembler le meuble en vissant les planches dans les tasseaux en maintenant les cagettes en place.
- 7- Aménager l'étagère de l'ambiance «Ambiant, humide et à vue».
- 8- Fixer le tulle à l'extérieur du meuble.
- 9- Créer puis fixer les rideaux des ouvertures.
- 10- Mettre le sous-pot dans le pot en terre puis verser le sable, en l'humidifiant un peu.
- 11- Installer et s'approprier le garde-manger !