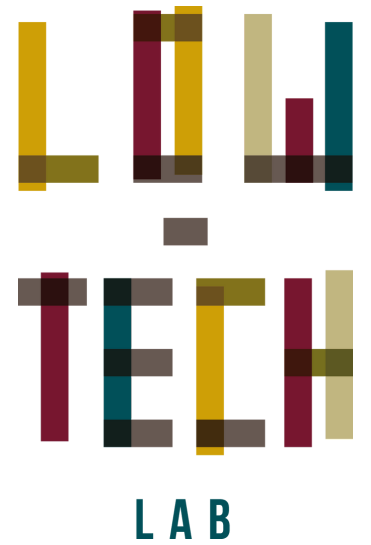
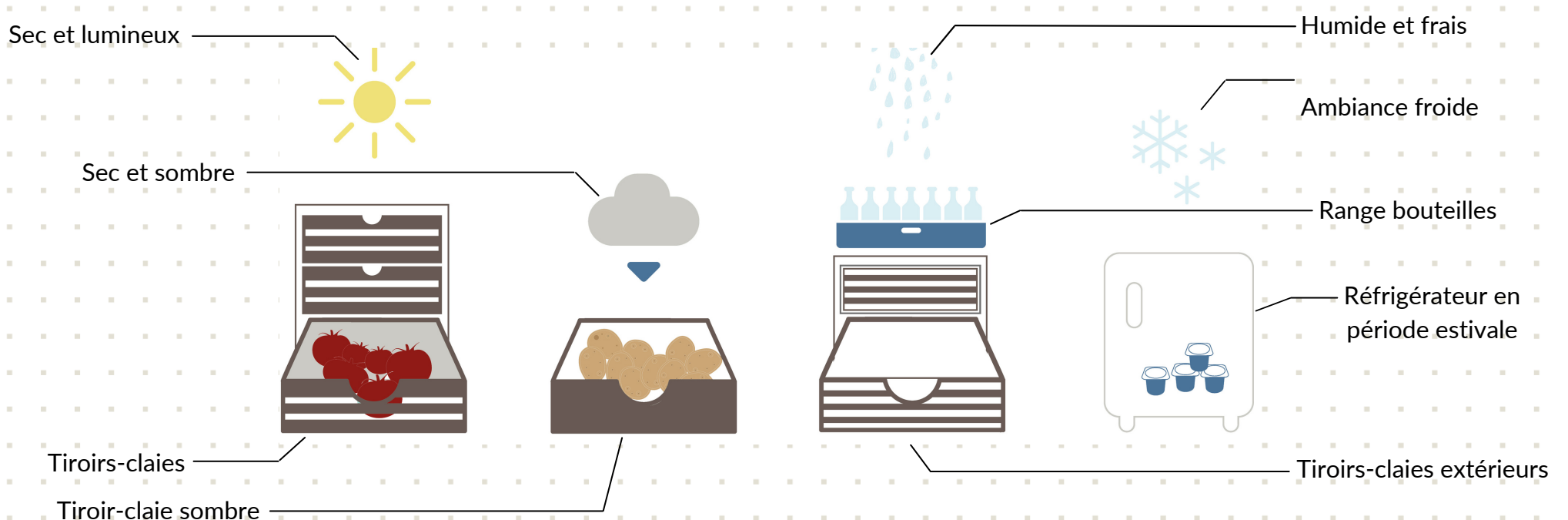


# GARDE-MANGER

ALIMENTATION



Le garde-manger, autrefois très répandu, est en général un meuble grillagé suspendu, souvent à l'extérieur d'une maison. Il permet de reproduire différentes ambiances de conservation adaptées aux besoins des différents aliments. Il a connu un déclin avec l'arrivée des réfrigérateurs.



Aujourd'hui, une bonne partie du gaspillage alimentaire domestique se réalise dans le réfrigérateur. En cause, une mauvaise connaissance des ambiances de conservation par aliment, des problématiques de design du produit (les aliments les plus vieux se retrouvent au fond) et des problématiques d'organisation de la part des consommateur·rice·s. Le garde-manger se compose de 4 types d'ambiances de conservation :

- Sec, aéré, à la lumière (abricot, aubergine, avocat, banane, agrumes, tomates, œufs)
- Sec, aéré, à l'ombre (pommes de terres, oignons, ail, courges, carottes dans un bac de sable humidifié)
- Humide, frais, à l'ombre (par exemple caisson en bois, suspendu à l'extérieur de la façade nord) (artichaut, concombre, haricot, panais, beurre à la mi-saison)
- Si nécessaire, une ambiance humide, froide, à l'aide d'un réfrigérateur de petite taille (reste de repas, viande, poisson, produits laitiers)

## L'avis du Low-tech Lab

Le garde-manger étant un mobilier, il est possible de l'adapter à tous types d'habitat, que ce soit en contexte urbain, locataire, ou rural. Ce système peut engendrer de nombreux effets positifs car il invite à repenser ses habitudes de consommations et sa production de déchets. En effet, l'usage de tiroirs pensé notamment pour les fruits et légumes invite les usagers à acheter plus d'aliments bruts et de fruits et légumes. Il peut permettre de se passer de réfrigérateur ou d'en limiter la taille, une bonne partie de l'année. En été néanmoins, nous avons constaté qu'un petit réfrigérateur paraît tout de même nécessaire pour le stockage des produits frais, laitiers, viandes ou poissons.

→ Retrouvez les tutoriels de fabrication sur [lowtechlab.org](http://lowtechlab.org)