

Mission #4 : La douche à brumisation

Vers une hygiène alliant pratiques durables, plaisir et bien-être !

Opter pour de bonnes pratiques d'hygiène contribue non seulement à préserver notre santé physique, mais améliore également notre bien-être global. Privilégier des produits naturels, les utiliser moins fréquemment pour préserver notre peau, réduire notre consommation d'eau : imaginez une nouvelle approche de l'hygiène, alliant pratiques durables, plaisir et bien-être !

Implication



Complexité



Adapté pour

Entreprises, étudiants, particuliers

Budget

Le coût financier correspond à l'achat de tous les éléments pour fabriquer le kit de douche à brumisation. Estimé entre 10€ et 30€, il dépend de la provenance des matériaux (récupération ou achat en magasin) et sera à la charge des participants. Dans cette estimation, l'achat ou la fabrication des savons naturels n'est pas intégré.

Mission

Une expérience unique s'offre à vous : testez la douche brumisante ! Le pommeau de douche est remplacé par des buses qui pulvérisent l'eau à un débit plus faible, tandis qu'un récipient de 2L remplace le ballon d'eau chaude, mais le confort reste inchangé. Au contraire, la sensation de bien-être est décuplée ! Dans le cadre du défi, les participants utiliseront des savons et produits naturels et auront l'opportunité de tester de nouvelles pratiques d'hygiène telles que des douches sans savons.

Objectifs

Convaincus du potentiel de ce système, nous souhaitons montrer que la réduction de notre consommation d'eau et d'énergie est parfaitement compatible avec le confort et le plaisir que l'on attend lorsqu'on prend une douche. Nous cherchons aussi à montrer les bienfaits de nouvelles pratiques d'hygiène, sans jamais perdre en confort et en bien-être.

Données récoltées

- techniques : efficacité du système, économie d'eau
- psychologiques : rapport au temps, état de bien-être

Ces données seront récoltées grâce à un protocole que les participants s'engagent à suivre avec assiduité.

Déroulé

15 mars - 15 avril 2024

OUVERTURE DES CANDIDATURE À LA MISSION

Suivez ce [lien](#) pour remplir le formulaire de candidature. La sélection se fera principalement sur la motivation et la disponibilité des candidats.

16 avril - 31 mai 2024

SÉLECTION DES PARTICIPANTS

Le jury dévoile les participant(e)s sélectionné(e)s pour participer à la mission ! Sur un même territoire, vous êtes mis en relation via un canal de discussion mis en place par l'association.

1er juin - 31 août 2024

PRÉPARATION DES PARTICIPANTS

Sur base de plans fournis, les participants fabriquent leur kit de douche brumisante et récupèrent leurs produits naturels pour être prêts à débiter l'expérience le 1er septembre. Le canal de discussion permet aux participants d'échanger, de s'entraider et de partager leurs astuces.

9 septembre - 15 septembre
2024 (7 jours)

EXPÉRIMENTATION

Les participants utilisent quotidiennement la douche brumisante et les produits naturels.

Durant toute la période de l'expérimentation, les participants suivent le protocole fourni et s'engagent à répondre aux divers questionnaires nous permettant de recueillir un panel de données fiables.